«Per poter vedere quello che si trova nel mondo non è sufficiente scorgerlo da un unico punto di vista, ma occorre mettersi da dodici diversi punti di vista. L'armonia dovrà risultare successivamente fra le diverse prospettive; prima però è necessario contemplare il mondo da aspetti diversi.».

Rudolf Steiner, *Il Vangelo di Matteo* - O.O. 123

2025
2026

Inquadra il QR-Code con il tuo smartphone, collegati al sito e scopri il programma online!

***Nota informativa**:

- Questo calendario cartaceo è passibile di modifiche, perciò vi preghiamo di tenervi aggiornati tramite il sito, venendo in sede, o telefonando.
- Le attività che si svolgono al Centro (seminari, conferenze, gruppi, laboratori) richiedono un contributo spese organizzative, che può variare da un evento all'altro.

Vi preghiamo di chiedere informazioni al momento dell'iscrizione.
Grazie!

ilCentro
FONDAZIONE PER L'ANTROPOSOFIA
E T S

Palazzo della Luce
Via Stampatori, 18 - 10122 - Torino
Tel. 011 533 938 / **Cell.** +39 334 3048957

fb.com/ilcentroantroposofia
info@ilcentroantroposofia.it
www.ilcentroantroposofia.it

Il Dodici nell'Uomo e nel Cosmo



Calendario
Ottobre - Giugno
2026 • 2027

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
E T S

Orari segreteria e biblioteca:
Mercoledì Giovedì Venerdì
pomeriggio ore **14.00 – 18.00**

OTTOBRE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
			1 CONOSCERE SE STESSI PITTURA TESTO	**2** Modellaggio (1)	**3** Le 12 Virtù Luisa Testa	**4**
5	**6**	**7** FDL ONLINE 1^ EURITMIA	**8** TESTO ONLINE	**9** FDL PRESENZA preserale	**10** Euritmia E. MARTINUZZI	**11** M. VACCANI Defunti
12	**13** Gruppo di ricerca	**14** FDL ONLINE 2^ CANTO	**15** TESTO ONLINE PITTURA	**16** EVENTO OSPITE	**17** EVENTO OSPITE	**18** EVENTO OSPITE
19	**20**	**21** FDL ONLINE 1^ CANTO	**22** CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	**23** Danze libere G. TARDITI	**24**	**25** Astrosophia online
26	**27**	**28** FDL ONLINE 2^ CANTO	**29** TESTO ONLINE PITTURA	**30** FDL PRESENZA preserale	**31** Gruppo per i Defunti	



Giovedì **1** Ottobre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **1** Ottobre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **1** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **2** Ottobre

ore ***18.00-20.00***

IL PRESEPE IN 3 INCONTRI (primo)

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Il solstizio d'inverno è il momento in cui il Sole oltrepassa l'oscurità invernale e riprende gradualmente a irradiare.
Una delle più famose rappresentazioni di questo "ritorno", cara alle anime semplici e istintive del Medioevo, fu la rappresentazione del Presepe.

Renzo **RASTRELLI**



Sabato **3** Ottobre

ore ***15.00-17.00***

I 12 MESI DELL'ANNO E LE DODICI VIRTÙ

Quando arrivano l'autunno e poi l'inverno, dal mese di ottobre fino a marzo la natura apparentemente comincia a morire mentre, nella realtà, il suo e nostro essere spirituale si risveglia, con il rientro nella Terra della sua anima, degli esseri degli elementi che la popolano.

Luisa **TESTA**



Mercoledì **7** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Mercoledì **7** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Giovedì **8** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **9** Ottobre
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **10** Ottobre
ore ***10.00-17.30***

LE FORZE PLANETARIE; SPECCHIO DELL'ANIMA
laboratorio di euritmia - ciclo di 3 incontri

I 7 principi planetari, conosciuti fin dall'età mesopotamica, ci parlano ancora oggi di qualità, punti di vista e tendenze che costruiscono la nostra interiorità e sono riconoscibili nella maniera in cui affrontiamo la quotidianità.

Elisa **MARTINUZZI**



Domenica **11** Ottobre
ore ***10.00-17.00***

IL CONTRIBUTO DI RUDOLF STEINER ALLA CONOSCENZA DELLA VITA DOPO LA MORTE E ALLA RELAZIONE COI DEFUNTI

Fra i più stimolanti impulsi offerti da Rudolf Steiner alla vita spirituale contemporanea spicca quello sui Defunti, sulle esperienze che vivono e sulle possibilità che noi abbiamo di mantenere con loro una relazione profonda.

Mauro **VACCANI**



Martedì **13** Ottobre
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **14** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **14** Ottobre
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **15** Ottobre
ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **15** Ottobre
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



scuola

Venerdì 16,
Sabato 17,
Domenica 18
Ottobre

PEDAGOGIA CURATIVA



Mercoledì **21** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **21** Ottobre
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **22** Ottobre
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **22** Ottobre
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **23** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Domenica **25** Ottobre
ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online



Mercoledì **28** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **28** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **29** Ottobre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **29** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **30** Ottobre

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **31** Ottobre

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

NOVEMBRE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
						1 OGNISSANTI
2	**3**	**4** FDL ONLINE 1^ CANTO	**5** TESTO ONLINE	**6** Danze libere S. CHINZARI	**7** S. Chinzari SCUOLE	**8** Evento ospite Naturasì
9	**10** Gruppo di ricerca	**11** FDL ONLINE 2^ EURITMIA	**12** CONOSCERE SE STESSI PITTURA TESTO	**13**	**14**	**15**
16	**17**	**18** FDL ONLINE 1^ CANTO	**19** CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	**20** Modellaggio (2)	**21** Danze in cerchio E. PICCARDI DEFUNTI	**22** Astrosophia in presenza
23	**24**	**25** FDL ONLINE 2^ CANTO	**26** TESTO ONLINE PITTURA	**27** Danze libere G. TARDITI	**28** Evento ospite	**29** MEDITAZIONE G. Capellani
30						



Mercoledì **4** Novembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **4** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **5** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **6** Novembre

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Venerdì **6** Novembre

ore ***20.45-22.30***

DISTURBI O PROCESSI? Nuovi strumenti per comprendere le difficoltà di apprendimento e comportamento dei bambini di oggi

Perché un bambino "che non respira" non sta mai fermo, zitto e attento; un ragazzo che non ha sviluppato i suoi processi di calore manifesta apatia, disinteresse o oppositività...
Cosa si può fare per sostenere i processi nella prima infanzia o recuperare negli anni della scuola?

Stefania **CHINZARI**



COME PREPARARCI ALL'INVERNO COLTIVANDO UN BUONO STATO DI SALUTE

salutesì medicina naturale e integrata

Domenica **8** Novembre

ore ***10.00-12.30***

Sigfrido **FORCELLINI**



Martedì **10** Novembre

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **11** Novembre

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì **11** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **12** Novembre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **12** Novembre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **12** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Mercoledì **18** Novembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **18** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **19** Novembre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **19** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**


Renzo Rastrelli

Venerdì **20** Novembre
ore ***18.00-20.00***

IL PRESEPE IN 3 INCONTRI (secondo)

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Il solstizio d'inverno è il momento in cui il Sole oltrepassa l'oscurità invernale e riprende gradualmente a irradiare.
Una delle più famose rappresentazioni di questo "ritorno", cara alle anime semplici e istintive del Medioevo, fu la rappresentazione del Presepe.

Renzo **RASTRELLI**


Albert Steffen

Sabato **21** Novembre
ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**


Eliane Piccardi

Sabato **21** Novembre
ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di ***Danze in cerchio*** *- aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**


Mara Maccari

Domenica **22** Novembre
ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (…) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA in presenza



Domenica **22** Novembre
ore ***14.00-16.00***

DANZIAMO CON LE STELLE
laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**


Nicolas Poussin

Mercoledì **25** Novembre
ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**


Viktor Zaretsky

Mercoledì **25** Novembre
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**


Laura Lombardi

Giovedì **26** Novembre
ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **26** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **27** Novembre

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Seminario

LA SEQUENZA CURATIVA DELLE MADONNE DI RAFFAELLO E L'HALLELUYA IN EURITMIA

Sabato **28** Novembre

ore ***10.00-18.00***

R. **CENZATO** • M. **HUNTER**



Domenica **29** Novembre

ore ***15.00-17.30***

MEDITAZIONE, UN PERCORSO CONOSCITIVO PER GUARIRE IL MONDO

Rudolf Steiner ha dato numerose indicazioni sui contenuti e le modalità per sviluppare una corretta ed efficace pratica meditativa adeguata allo sviluppo in particolare dell'uomo occidentale del nostro tempo. Assieme analizzeremo le peculiarità di questa pratica per cercare di comprenderne il significato per l'uomo d'oggi, assediato da app telefoniche di meditazione.

Giorgio **CAPELLANI**

DICEMBRE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	1 GRUPPO DI RICERCA	**2** FDL ONLINE 1^ CANTO	**3** CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	**4** Evento ospite	**5** Evento ospite	**6** Evento ospite
7	**8** IMMACOLATA	**9** FDL ONLINE 2^ CANTO	**10** TESTO ONLINE PITTURA	**11** Modellaggio (3)	**12** Concerto DEFUNTI	**13**
14	**15**	**16** FDL ONLINE 1^ EURITMIA	**17** TESTO ONLINE	**18** FDL PRESENZA preserale	**19** Miti moderni F. MONTELATICI	**20** Astrosophia online
21	**22** Olaf Asteson	**23**	**24**	**25** NATALE	**26** S. STEFANO	**27**
28	**29**	**30**	**31**			



Martedì **1** Dicembre

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **2** Dicembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **2** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **3** Dicembre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **3** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Scuola

Venerdì 4

Sabato 5

Domenica 6

Dicembre

PEDAGOGIA CURATIVA



Mercoledì **9** Dicembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**



Mercoledì **9** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **10** Dicembre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **10** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **11** Dicembre

ore ***18.00-20.00***

IL PRESEPE IN 3 INCONTRI (Terzo)

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Il solstizio d'inverno è il momento in cui il Sole oltrepassa l'oscurità invernale e riprende gradualmente a irradiare.
Una delle più famose rappresentazioni di questo "ritorno", cara alle anime semplici e istintive del Medioevo, fu la rappresentazione del Presepe.

Renzo **RASTRELLI**



Sabato **12** Dicembre

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Sabato **12** Dicembre

ore ***15.30-16.30***

CONCERTO DI MANDOLINI E CORO DELLA TRADIZIONE NATALIZIA

Il concerto è pensato per far fare esperienza della musica strumentale a pizzico, e della coralità in un connubio innovativo, che si situa al centro tra tradizione musicale e riscoperta dei valori delle orchestre mandolinistiche, una volta diffuse ovunque sul territorio nazionale.

Matteo **SCOVAZZO**



Mercoledì **16** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì **16** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **17** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **18** Dicembre

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **19** Dicembre

ore ***10.30-17.00***

ASCOLTARE LA VOCE DEL TEMPO,
LE SAGHE MODERNE E IL LORO CONTENUTO SPIRITUALE
seminario formativo esistenziale ed esperienziale
La nostra civiltà ha mutato il proprio rapporto con la mitologia. Le immagini archetipiche che ci hanno accompagnato per secoli hanno gradualmente lasciato il posto a nuovi miti, nuove figure, nuove ispirazioni.

Fabio **MONTELATICI**



Domenica **20** Dicembre

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno
«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online



Martedì **22** Dicembre

ore ***18.30-19.00***

CANTO DEL SOGNO DI OLAF
rappresentazione teatrale recitata e cantata
produzione MusicaLimen Torino

Un appuntamento per rinnovare il legame con le Notti Sante sostenuti dalle poderose immagini poetiche del viaggio spirituale di Olaf Åsteson

Roberta **GUIDI**

GENNAIO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
				1 CAPODANNO	2	3
4	5	6 EPIFANIA	7 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	8 Danze libere G. TARDITI	9 Gruppo per i Defunti	10
11	12 Gruppo di ricerca	13 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	14 TESTO ONLINE	15 FDL PRESENZA preserale	16 Danze in cerchio E. PICCARDI	17 Astrosophia in presenza
18	19	20 FDL ONLINE 1^	21 TESTO ONLINE	22 Modellaggio (4)	23 Euritmia Pianeti E. MARTINUZZI	24 I 12 sensi (1) ELENA ZAINO
25	26	27 FDL ONLINE 2^	28 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	29 Danze libere G. TARDITI	30	31 Ritorno dell'eroe C. TOMAELLO



Giovedì **7** Gennaio
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **7** Gennaio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **8** Gennaio
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **9** Gennaio
ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Martedì **12** Gennaio
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **13** Gennaio
ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì **13** Gennaio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **14** Gennaio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdi **15** Gennaio
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **16** Gennaio
ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE
laboratorio di ***Danze in cerchio*** *- aperto a tutti*
La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Domenica **17** Gennaio
ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno
«L'antroposofia (…) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI** - in presenza



Domenica **17** Gennaio
ore ***14.00-16.00***

DANZIAMO CON LE STELLE
laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale
Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**



Mercoledi **20** Gennaio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **21** Gennaio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale
Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **22** Gennaio
ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (Primo)
Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**



Sabato **23** Gennaio
ore ***10.00-17.30***

LE FORZE PLANETARIE; SPECCHIO DELL'ANIMA
laboratorio di euritmia - ciclo di 3 incontri
I 7 principi planetari, conosciuti fin dall'età mesopotamica, ci parlano ancora oggi di qualità, punti di vista e tendenze che costruiscono la nostra interiorità e sono riconoscibili nella maniera in cui affrontiamo la quotidianità.

Elisa **MARTINUZZI**



Domenica **24** Gennaio

ore ***15.30-18.00***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**



Mercoledì **27** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **28** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **28** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **29** Gennaio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Domenica **31** Gennaio

ore ***10.00-17.00***

I CAVALIERI DEL RITORNO, L'AVVENTURA DELLA COSCIENZA DAI TEMPLARI AI GIORNI NOSTRI

Seminario esperienziale alla scoperta della storia spirituale dei templari, della loro eredità e di quale possa essere oggi il nostro compito, perché anche noi oggi siamo chiamati ad essere cavalieri, anche noi abbiamo draghi da affrontare, valori da difendere, nuove visioni del mondo da realizzare.

Claudio **TOMAELLO**

FEBBRAIO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2	3 FDL ONLINE 1^	4 giovedì gras CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	5 Modellaggio (5)	6 Arti pittoriche T. ZONCADA	7 Cristo e i 12 F. DELIZIA
8	9 Gruppo di ricerca	10 CENERI FDL ONLINE 2^	11 TESTO ONLINE PITTURA	12 Danze libere G. TARDITI	13 DEFUNTI Arti pittoriche T. ZONCADA	14 Biologico e biodinamico
15	16 laboratorio rammendo	17 FDL ONLINE 1^ EURITMIA	18 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	19 FDL PRESENZA preserale	20 Danze in cerchio E. PICCARDI	21 I 12 sensi E. ZAINO
22	23 laboratorio rammendo	24 FDL ONLINE 2^	25 TESTO ONLINE PITTURA	26 Danze libere G. TARDITI	27 Arti pittoriche T. ZONCADA	28 Astrosophia online



Mercoledì **3** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **4** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **4** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **5** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (Secondo)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**



Sabato **6** Febbraio
ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO
laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**



Domenica **7** Febbraio
ore ***15.00-19.00***

IL CRISTO E LA SFERA DEI 12 BODHISATTVA
Ciclo di due incontri - aperto a tutti

Questa immagine che ci viene incontro in tempi differenti, dei dodici con al centro il tredicesimo (i 12 apostoli, 12 cavalieri della tavola rotonda, i 12 custodi del Graal ecc.) ci rimanda a un profondo archetipo spirituale: quello dei 12 bodhisattva con al centro il Cristo, che li ammaestra e li nutre.

Fabio **DELIZIA**



Martedì **9** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **10** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **11** Febbraio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **11** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **12** Febbraio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **13** Febbraio

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA

Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Sabato **13** Febbraio

ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO

laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**



BIOLOGICO E BIODINAMICO: I LEGAMI TRA LE DIVERSE RISORSE DELLA NATURA E L'ESSERE UMANO, CHE PROMUOVONO LA SALUTE E LE FORZE DI AUTOGUARIGIONE

salutesì medicina naturale e integrata

Domenica **14** Febbraio

ore ***10.00-12.30***

Sigfrido **FORCELLINI**



Martedì **16** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

RAMMENDO CREATIVO MIGLIORATIVO

laboratorio arti manuali - ciclo 3 incontri

Ricamare dove c'è stato un danno, riempire buchi e farli fiorire. Non è solo un recupero per non buttare via, ma un modo di curare e rinnovare perché tutto è riparabile, e può essere molto divertente farlo!

Franca **MONTANGERO**



Mercoledì **17** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»

EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì **17** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **18** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **18** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **19** Febbraio
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **20** Febbraio
ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di ***Danze in cerchio*** *- aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Domenica **21** Febbraio
ore ***15.30-17.30***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**



Martedì **23** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

RAMMENDO CREATIVO MIGLIORATIVO

laboratorio arti manuali - ciclo 3 incontri

Ricamare dove c'è stato un danno, riempire buchi e farli fiorire. Non è solo un recupero per non buttare via, ma un modo di curare e rinnovare perché tutto è riparabile, e può essere molto divertente farlo!

Franca **MONTANGERO**



Mercoledì **24** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**


Laura Lombardi

Giovedì **25** Febbraio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**


August Macke

Giovedì **25** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **26** Febbraio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**


Raffaello Sanzio

Sabato **27** Febbraio

ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO

laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**


Mara Maccari

Domenica **28** Febbraio

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

MARZO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2 laboratorio rammendo	3 FDL ONLINE 1^ EURITMIA	4 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	5 FDL PRESENZA preserale	6	7 CONVEGNO
8	9 Gruppo di ricerca	10 FDL ONLINE 2^	11 TESTO ONLINE PITTURA	12 Danze libere G. TARDITI	13 DEFUNTI Arte pittorica T. ZONCADA	14 Astrosophia in presenza
15	16	17 FDL ONLINE 1^	18 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	19 Evento ospite	20 Evento ospite	21 Evento ospite
22	23	24 FDL ONLINE 2^	25 TESTO ONLINE PITTURA	26 Danze libere G. TARDITI	27 Sabato Santo	28 PASQUA
29 Festa dell'Angelo	30	31 FDL ONLINE 1^				



Martedì **2** Marzo

ore ***18.00-19.30***

RAMMENDO CREATIVO MIGLIORATIVO

laboratorio arti manuali - ciclo 3 incontri

Ricamare dove c'è stato un danno, riempire buchi e farli fiorire. Non è solo un recupero per non buttare via, ma un modo di curare e rinnovare perché tutto è riparabile, e può essere molto divertente farlo!

Franca **MONTANGERO**



Mercoledì **3** Marzo

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì **3** Marzo

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **4** Marzo

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **4** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **5** Marzo

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Domenica **7** Marzo

ore ***10.00-18.30***

CONVEGNO

TITOLO E DESCRIZIONE DEL CONVEGNO IN VIA DI DEFINIZIONE

Richard **STEEL**



Martedì **9** Marzo

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **10** Marzo

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **11** Marzo

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **11** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **12** Marzo

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **13** Marzo

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Sabato **13** Marzo

ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO
laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**



Domenica **14** Marzo

ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (…) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI** in presenza



Domenica **14** marzo

ore ***14.00-16.00***

DANZIAMO CON LE STELLE
laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**



Mercoledì **17** Marzo
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **18** Marzo
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **18** Marzo
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Scuola

Venerdì **19**,
Sabato **20**,
Domenica **21**
Marzo

PEDAGOGIA CURATIVA



Mercoledì **24** Marzo
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **25** Marzo
ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **25** Marzo
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **26** Marzo
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

APRILE 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
			1 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	**2**	**3** Danze in cerchio E. PICCARDI	**4** Cristo e i 12 F. DELIZIAi
5	**6**	**7** FDL ONLINE 2^ EURITMIA	**8** TESTO ONLINE PITTURA	**9** FDL PRESENZA preserale	**10** Gruppo per i defunti	**11** I 12 sensi E. ZAINO
12	**13** Gruppo di ricerca	**14** FDL ONLINE 1^	**15** CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	**16** Danze libere G. TARDITI	**17** Euritmia Pianeti E. MARTINUZZI	**18** **Astrosophia online**
19	**20**	**21** FDL ONLINE 2^	**22** TESTO ONLINE	**23** Modellaggio (6)	**24** Triarticolazione V. TAMBURRINI	**25** Triarticolazione V. TAMBURRINI
26	**27**	**28** FDL ONLINE 1^	**29** TESTO ONLINE PITTURA	**30** Danze libere G. TARDITI		



Giovedì 1 Aprile
ore **18.00-20.00**

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì 1 Aprile
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Sabato 3 Aprile
ore **15.30-17.30**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

*laboratorio di **Danze in cerchio** - aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Domenica 4 Aprile
ore **15.00-19.00**

IL CRISTO E LA SFERA DEI 12 BODHISATTVA

Ciclo di due incontri - aperto a tutti

Questa immagine che ci viene incontro in tempi differenti, dei dodici con al centro il tredicesimo (i 12 apostoli, 12 cavalieri della tavola rotonda, i 12 custodi del Graal ecc.) ci rimanda a un profondo archetipo spirituale: quello dei 12 bodhisattva con al centro il Cristo, che li ammaestra e li nutre.

Fabio **DELIZIA**



Mercoledì 7 Aprile
ore **18.00-19.30**

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì 7 Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì 8 Aprile
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì 8 Aprile
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **9** Aprile
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **10** Aprile
ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti
L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Domenica **11** Aprile
ore ***15.30-17.30***

I DODICI SENSI
«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».
(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**



Martedì **13** Aprile
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile
La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **14** Aprile
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **15** Aprile
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti
R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **15** Aprile
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO
SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale
Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **16** Aprile
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA
DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero
La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **17** Aprile

ore ***10.00-17.30***

LE FORZE PLANETARIE; SPECCHIO DELL'ANIMA

laboratorio di euritmia - ciclo di 3 incontri

I 7 principi planetari, conosciuti fin dall'età mesopotamica, ci parlano ancora oggi di qualità, punti di vista e tendenze che costruiscono la nostra interiorità e sono riconoscibili nella maniera in cui affrontiamo la quotidianità.

Elisa **MARTINUZZI**



Domenica **18** Aprile

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online



Mercoledì **21** Aprile

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **22** Aprile

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **23** Aprile

ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (terzo)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**



Sabato **24** Aprile

ore ***10.30-17.30***

COSCIENZA SOCIALE AI GIORNI NOSTRI

Seminario con esperienze di triarticolazione (1)

*T*re tempi: un giorno, una notte, il giorno dopo.
*T*re luci, con cui illuminare l'economia e il sociale.
Si lavora a gruppi, a coppie, in cerchio per percepire, con la forza fecondante della condivisione, verità che stanno alla base della vita sociale, verità che nutrono gli individui in formazione.

Vittorio **TAMBURRINI**



Domenica **25** Aprile

ore ***10.30-17.30***

COSCIENZA SOCIALE AI GIORNI NOSTRI

Seminario con esperienze di triarticolazione (1)

*T*re tempi: un giorno, una notte, il giorno dopo.
*T*re luci, con cui illuminare l'economia e il sociale.
Si lavora a gruppi, a coppie, in cerchio per percepire, con la forza fecondante della condivisione, verità che stanno alla base della vita sociale, verità che nutrono gli individui in formazione.

Vittorio **TAMBURRINI**



Mercoledì **28** Aprile

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì 29 Aprile

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì 29 Aprile

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì 30 Aprile

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

MAGGIO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
					1 LAVORATORI	2
3	4	5 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	6 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	7 FDL PRESENZA preserale	8 Gruppo per i defunti	9 I 12 sensi Elena ZAINO
10	11 Gruppo di ricerca	12 FDL ONLINE 1^	13 TESTO ONLINE PITTURA	14 **Evento ospite**	15 **Evento ospite**	16 **Evento ospite**
17	18	19 FDL ONLINE 2^	20 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	21 Danze libere G. TARDITI	22	23 L'uso delle droghe O. DONFRANCESCO
24	25	26 FDL ONLINE 1^	27 TESTO ONLINE PITTURA	28 Modellaggio (7)	29	30 **Astrosophia in presenza**
31						



Mercoledì 5 Maggio
ore ***18.00-19.30***

«*IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE*»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì 5 Maggio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì 6 Maggio
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì 6 Maggio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì 7 Maggio
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato 8 Maggio
ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Domenica 9 Maggio
ore ***15.30-17.30***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**



Martedì 11 Maggio
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **12** Maggio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **13** Maggio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **13** Maggio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Scuola

Venerdì **14**,
Sabato **15**,
Domenica **16**
Maggio

PEDAGOGIA CURATIVA



Mercoledì **19** Maggio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **20** Maggio

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **20** Maggio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **21** Maggio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Domenica **23** Maggio

ore ***10.00-18.00***

IL MONDO OLTRE: LA STORIA E L'AZIONE SPIRITUALE DELLE DROGHE

Cannabis, oppio, fentanyl, ecstasy, cocaina, LSD, caffè, tabacco, ayahuasca, alcol, ketamina, sono solo alcune delle sostanze trattate in un seminario che permetterà di approfondirne la conoscenza ben oltre i confini della scienza convenzionale, offrendo per la prima volta una visione completa del rapporto tra droghe e uomo, inteso come unità di corpo, anima e spirito.

Orlando **DONFRANCESCO**



Mercoledì **26** Maggio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **27** Maggio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **27** Maggio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **28** Maggio

ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (quarto)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**



Domenica **30** Maggio

ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (…) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI** in presenza



Domenica **30** Maggio

ore ***14.00-16.00***

DANZIAMO CON LE STELLE
laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

GIUGNO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	1	2 REPUBBLICA	3 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	4 Danze libere G. TARDITI	5 **Le 12 Virtù** **Luisa Testa**	6 **Biografia Stein** **Cristiano Lai**
7	8 Gruppo di ricerca	9 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	10 TESTO ONLINE	11 FDL PRESENZA preserale	12 Gruppo per i defunti	13 **Astrosophia online**
14	15	16 FDL ONLINE 1^	17 TESTO ONLINE	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Giovedì 3 Giugno
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • *aperto a tutti*

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì 3 Giugno
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì 4 Giugno
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato 5 Giugno
ore ***15.00-17.00***

I 12 MESI DELL'ANNO E LE DODICI VIRTÙ

… con l'entrata del Sole in Ariete tutti gli esseri viventi dotati di anima si innalzano verso l'atmosfera incontro al Sole. Sorge un sentimento di devozione, di gratitudine per questo accadimento colmo del mistero…

Luisa **TESTA**



Domenica 6 Giugno
ore ***10.00-17.00***

WALTER JOHANNES STEIN, UN PIONIERE DELL'ANTROPOSOFIA

Una giornata per conoscerne la biografia e il pensiero. Con Cristiano Lai.

Aperto a tutti

«Gli Dèi continueranno a operare con ciò che scaturirà dalle nostre azioni» sta scritto in una nota, a margine nel diario di Walter Johannes Stein.

Cristiano **LAI**



Martedì 8 Giugno
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì 9 Giugno
ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE» **EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO**

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Mercoledì 9 Giugno
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**



Giovedì **10** Giugno

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**



Venerdì **11** Giugno

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**



Sabato **12** Giugno

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA

Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**



Domenica **13** Giugno

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
E T S

- Conferenze - Seminari
- Laboratori Artistici
- Via Web
- Gruppi di Studio
- Eventi speciali - Convegni
- Eventi ospite

Domenica 20 giugno-
festa di fine anno!

Vi aspettiamo
a Cumiana!