«Per poter vedere quello che si trova nel mondo non è sufficiente scorgerlo da un unico punto di vista, ma occorre mettersi da dodici diversi punti di vista. L'armonia dovrà risultare successivamente fra le diverse prospettive; prima però è necessario contemplare il mondo da aspetti diversi.».

Rudolf Steiner, *Il Vangelo di Matteo* - O.O. 123

25
26

Inquadra il QR-Code con il tuo smartphone, collegati al sito e scopri il programma online!

***Nota informativa:**

- Questo calendario cartaceo è passibile di modifiche, perciò vi preghiamo di tenervi aggiornati tramite il sito, venendo in sede, o telefonando.
- Le attività che si svolgono al Centro (seminari, conferenze, gruppi, laboratori) richiedono un contributo spese organizzative, che può variare da un evento all'altro.

Vi preghiamo di chiedere informazioni al momento dell'iscrizione.

Grazie!

ilCentro
FONDAZIONE PER L'ANTROPOSOFIA
E T S

Palazzo della Luce
Via Stampatori, 18 - 10122 - Torino
Tel. 011 533 938 / **Cell.** +39 334 3048957

fb.com/ilcentroantroposofia
info@ilcentroantroposofia.it
www.ilcentroantroposofia.it

Il Dodici nell'Uomo e nel Cosmo

Calendario
Ottobre - Giugno
2026 • 2027

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
E T S

Orari segreteria e biblioteca:

Mercoledì Giovedì Venerdì
pomeriggio ore **14.00 – 18.00**

OTTOBRE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
			1 CONOSCERE SE STESSI PITTURA TESTO	**2** Modellaggio (1)	**3** Le 12 Virtù Luisa Testa	**4**
5	**6**	**7** FDL ONLINE 1^ EURITMIA	**8** TESTO ONLINE	**9** FDL PRESENZA preserale	**10** Euritmia E. MARTINUZZI	**11** M. VACCANI Defunti
12	**13** Gruppo di ricerca	**14** FDL ONLINE 2^ CANTO	**15** TESTO ONLINE PITTURA	**16** EVENTO OSPITE	**17** EVENTO OSPITE	**18** EVENTO OSPITE
19	**20**	**21** FDL ONLINE 1^ CANTO	**22** CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	**23** Danze libere G. TARDITI	**24**	**25** Astrosophia online
26	**27**	**28** FDL ONLINE 2^ CANTO	**29** TESTO ONLINE PITTURA	**30** FDL PRESENZA preserale	**31** Gruppo per i Defunti	

Giovedì **1** Ottobre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **1** Ottobre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **1** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **2** Ottobre

ore ***18.00-20.00***

IL PRESEPE IN 3 INCONTRI (primo)

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Il solstizio d'inverno è il momento in cui il Sole oltrepassa l'oscurità invernale e riprende gradualmente a irradiare.
Una delle più famose rappresentazioni di questo "ritorno", cara alle anime semplici e istintive del Medioevo, fu la rappresentazione del Presepe.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **3** Ottobre

ore ***15.00-17.00***

I 12 MESI DELL'ANNO E LE DODICI VIRTÙ

Quando arrivano l'autunno e poi l'inverno, dal mese di ottobre fino a marzo la natura apparentemente comincia a morire mentre, nella realtà, il suo e nostro essere spirituale si risveglia, con il rientro nella Terra della sua anima, degli esseri degli elementi che la popolano.

Luisa **TESTA**

Mercoledì **7** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Mercoledì **7** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Giovedì **8** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **9** Ottobre

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **10** Ottobre

ore ***10.00-17.30***

LE FORZE PLANETARIE; SPECCHIO DELL'ANIMA
laboratorio di euritmia - ciclo di 3 incontri

I 7 principi planetari, conosciuti fin dall'età mesopotamica, ci parlano ancora oggi di qualità, punti di vista e tendenze che costruiscono la nostra interiorità e sono riconoscibili nella maniera in cui affrontiamo la quotidianità.

Elisa **MARTINUZZI**

Domenica **11** Ottobre

ore ***10.00-17.00***

IL CONTRIBUTO DI RUDOLF STEINER ALLA CONOSCENZA DELLA VITA DOPO LA MORTE E ALLA RELAZIONE COI DEFUNTI

Fra i più stimolanti impulsi offerti da Rudolf Steiner alla vita spirituale contemporanea spicca quello sui Defunti, sulle esperienze che vivono e sulle possibilità che noi abbiamo di mantenere con loro una relazione profonda.

Mauro **VACCANI**

Martedì **13** Ottobre

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **14** Ottobre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **14** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale
Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **15** Ottobre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **15** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

scuola

Venerdì 16,
Sabato 17,
Domenica 18
Ottobre

PEDAGOGIA CURATIVA

Mercoledì **21** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **21** Ottobre
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **22** Ottobre
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **22** Ottobre
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **23** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Domenica **25** Ottobre
ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (…) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

Mercoledì **28** Ottobre
ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **28** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **29** Ottobre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **29** Ottobre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **30** Ottobre

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **31** Ottobre

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA

Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

NOVEMBRE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
						1 OGNISSANTI
2	3	4 FDL ONLINE 1^ CANTO	5 TESTO ONLINE	6 Danze libere S. CHINZARI	7 S. Chinzari SCUOLE	8 Evento ospite Naturasì
9	10 Gruppo di ricerca	11 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	12 CONOSCERE SE STESSI PITTURA TESTO	13	14	15
16	17	18 FDL ONLINE 1^ CANTO	19 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	20 Modellaggio (2)	21 Danze in cerchio E. PICCARDI DEFUNTI	22 Astrosophia in presenza
23	24	25 FDL ONLINE 2^ CANTO	26 TESTO ONLINE PITTURA	27 Danze libere G. TARDITI	28 Evento ospite	29 MEDITAZIONE G. Capellani
30						

Mercoledì **4** Novembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **4** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **5** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **6** Novembre

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Venerdì **6** Novembre

ore ***20.45-22.30***

DISTURBI O PROCESSI? Nuovi strumenti per comprendere le difficoltà di apprendimento e comportamento dei bambini di oggi

Perché un bambino "che non respira" non sta mai fermo, zitto e attento; un ragazzo che non ha sviluppato i suoi processi di calore manifesta apatia, disinteresse o oppositività...

Cosa si può fare per sostenere i processi nella prima infanzia o recuperare negli anni della scuola?

Stefania **CHINZARI**

COME PREPARARCI ALL'INVERNO COLTIVANDO UN BUONO STATO DI SALUTE

Domenica **8** Novembre

ore ***10.00-12.30***

Sigfrido **FORCELLINI**

Martedì **10** Novembre

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **11** Novembre

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **11** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **12** Novembre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **12** Novembre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **12** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Mercoledì **18** Novembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **18** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **19** Novembre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio aperto a tutti,

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **19** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **20** Novembre

ore ***18.00-20.00***

IL PRESEPE IN 3 INCONTRI (secondo)

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Il solstizio d'inverno è il momento in cui il Sole oltrepassa l'oscurità invernale e riprende gradualmente a irradiare.
Una delle più famose rappresentazioni di questo "ritorno", cara alle anime semplici e istintive del Medioevo, fu la rappresentazione del Presepe.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **21** Novembre

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Sabato **21** Novembre

ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

*laboratorio di **Danze in cerchio** - aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**

Domenica **22** Novembre

ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA in presenza

Domenica **22** Novembre

ore ***15.00-17.30***

DANZIAMO CON LE STELLE

laboratorio di Danze cosmiche

cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

Mercoledì **25** Novembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **25** Novembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **26** Novembre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **26** Novembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **27** Novembre

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

LA SEQUENZA CURATIVA DELLE MADONNE DI RAFFAELLO E L'HALLELUYA IN EURITMIA

Seminario

Sabato **28** Novembre

ore ***10.00-18.00***

R. **CENZATO** • M. **HUNTER**

Domenica **29** Novembre

ore ***15.00-17.30***

MEDITAZIONE, UN PERCORSO CONOSCITIVO PER GUARIRE IL MONDO

Rudolf Steiner ha dato numerose indicazioni sui contenuti e le modalità per sviluppare una corretta ed efficace pratica meditativa adeguata allo sviluppo in particolare dell'uomo occidentale del nostro tempo. Assieme analizzeremo le peculiarità di questa pratica per cercare di comprenderne il significato per l'uomo d'oggi, assediato da app telefoniche di meditazione.

Giorgio **CAPELLANI**

DICEMBRE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	1 GRUPPO DI RICERCA	2 FDL ONLINE 1^ CANTO	3 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	4 Evento ospite	5 Evento ospite	6 Evento ospite
7	8 IMMACOLATA	9 FDL ONLINE 2^ CANTO	10 TESTO ONLINE PITTURA	11 Modellaggio (3)	12 Concerto DEFUNTI	13
14	15	16 FDL ONLINE 1^ EURITMIA	17 TESTO ONLINE	18 FDL PRESENZA preserale	19 Miti moderni F. MONTELATICI	20 Astrosophia online
21	22 Olaf Asteson	23	24	25 NATALE	26 S. STEFANO	27
28	29	30	31			

Martedì **1** Dicembre

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **2** Dicembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **2** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **3** Dicembre

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi...

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **3** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Scuola

Venerdì 4
Sabato 5
Domenica 6
Dicembre

PEDAGOGIA CURATIVA

Mercoledì **9** Dicembre

ore ***17.30-19.00***

CANTI DAL MONDO UN VIAGGIO ATTRAVERSO I SUONI - *laboratorio di canto aperto a tutti*

Secondo Goethe, «Chi non ama la musica, non merita di essere chiamato uomo; chi la ama solamente è un uomo a metà; mentre chi la pratica è un uomo completo.». La musica per lui «è il mezzo più innocente e piacevole per unire le persone» e non solo: l'affidarsi alla musica fa sì «che ciascuno ritrovi se stesso.».

Kata **SZABADOS**

Mercoledì **9** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **10** Dicembre

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **10** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **11** Dicembre

ore ***18.00-20.00***

IL PRESEPE IN 3 INCONTRI (Terzo)

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Il solstizio d'inverno è il momento in cui il Sole oltrepassa l'oscurità invernale e riprende gradualmente a irradiare.
Una delle più famose rappresentazioni di questo "ritorno", cara alle anime semplici e istintive del Medioevo, fu la rappresentazione del Presepe.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **12** Dicembre

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Sabato **12** Dicembre

ore ***15.30-16.30***

CONCERTO DI MANDOLINI E CORO DELLA TRADIZIONE NATALIZIA

Il concerto è pensato per far fare esperienza della musica strumentale a pizzico, e della coralità in un connubio innovativo, che si situa al centro tra tradizione musicale e riscoperta dei valori delle orchestre mandolinistiche, una volta diffuse ovunque sul territorio nazionale.

Matteo **SCOVAZZO**

Mercoledì **16** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **16** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **17** Dicembre

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **18** Dicembre

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **19** Dicembre

ore ***10.30-17.00***

ASCOLTARE LA VOCE DEL TEMPO,
LE SAGHE MODERNE E IL LORO CONTENUTO SPIRITUALE
seminario formativo esistenziale ed esperienziale
La nostra civiltà ha mutato il proprio rapporto con la mitologia. Le immagini archetipiche che ci hanno accompagnato per secoli hanno gradualmente lasciato il posto a nuovi miti, nuove figure, nuove ispirazioni.

Fabio **MONTELATICI**

Domenica **20** Dicembre

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno
«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

Martedì **22** Dicembre

ore ***18.30-19.00***

CANTO DEL SOGNO DI OLAF
rappresentazione teatrale recitata e cantata
produzione MusicaLimen Torino

Un appuntamento per rinnovare il legame con le Notti Sante sostenuti dalle poderose immagini poetiche del viaggio spirituale di Olaf Åsteson

Roberta **GUIDI**

GENNAIO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
				1 CAPODANNO	2	3
4	5	6 EPIFANIA	7 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	8 Danze libere G. TARDITI	9 Gruppo per i Defunti	10
11	12 Gruppo di ricerca	13 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	14 TESTO ONLINE	15 FDL PRESENZA preserale	16 Danze in cerchio E. PICCARDI	17 Astrosophia in presenza
18	19	20 FDL ONLINE 1^	21 TESTO ONLINE	22 Modellaggio (4)	23 Euritmia Pianeti E. MARTINUZZI	24 I 12 sensi (1) ELENA ZAINO
25	26	27 FDL ONLINE 2^	28 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	29 Danze libere G. TARDITI	30	31 Ritorno dell'eroe C. TOMAELLO

Giovedì **7** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **7** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **8** Gennaio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Sabato **9** Gennaio

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Martedì **12** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **13** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **13** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **14** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **15** Gennaio

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **16** Gennaio

ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE
*laboratorio di **Danze in cerchio** - aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**

Domenica **17** Gennaio

ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI** - in presenza

Domenica **17** Gennaio

ore ***15.00-17.30***

DANZIAMO CON LE STELLE
laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

Mercoledì **20** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **21** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **22** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (Primo)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **23** Gennaio

ore ***10.00-17.30***

LE FORZE PLANETARIE; SPECCHIO DELL'ANIMA
laboratorio di euritmia - ciclo di 3 incontri

I 7 principi planetari, conosciuti fin dall'età mesopotamica, ci parlano ancora oggi di qualità, punti di vista e tendenze che costruiscono la nostra interiorità e sono riconoscibili nella maniera in cui affrontiamo la quotidianità.

Elisa **MARTINUZZI**

Domenica **24** Gennaio

ore ***15.30-18.00***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**

Mercoledì **27** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **28** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **28** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **29** Gennaio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Domenica **31** Gennaio

ore ***10.00-17.00***

I CAVALIERI DEL RITORNO, L'AVVENTURA DELLA COSCIENZA DAI TEMPLARI AI GIORNI NOSTRI

Seminario esperienziale alla scoperta della storia spirituale dei templari, della loro eredità e di quale possa essere oggi il nostro compito, perché anche noi oggi siamo chiamati ad essere cavalieri, anche noi abbiamo draghi da affrontare, valori da difendere, nuove visioni del mondo da realizzare.

Claudio **TOMAELLO**

FEBBRAIO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2	3 FDL ONLINE 1^	4 giovedì gras CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	5 Modellaggio (5)	6 Arti pittoriche T. ZONCADA	7 Cristo e i 12 F. DELIZIA
8	9 Gruppo di ricerca	10 CENERI FDL ONLINE 2^	11 TESTO ONLINE PITTURA	12 Danze libere G. TARDITI	13 DEFUNTI Arti pittoriche T. ZONCADA	14 Biologico e biodinamico
15	16 laboratorio rammendo	17 FDL ONLINE 1^ EURITMIA	18 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	19 FDL PRESENZA preserale	20 Danze in cerchio E. PICCARDI	21 I 12 sensi E. ZAINO
22	23 laboratorio rammendo	24 FDL ONLINE 2^	25 TESTO ONLINE PITTURA	26 Danze libere G. TARDITI	27 Arti pittoriche T. ZONCADA	28 Astrosophia online

Mercoledì **3** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **4** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **4** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **5** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (Secondo)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **6** Febbraio
ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO
laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**

Domenica **7** Febbraio
ore ***15.00-19.00***

IL CRISTO E LA SFERA DEI 12 BODHISATTVA
Ciclo di due incontri - aperto a tutti

Questa immagine che ci viene incontro in tempi differenti, dei dodici con al centro il tredicesimo (i 12 apostoli, 12 cavalieri della tavola rotonda, i 12 custodi del Graal ecc.) ci rimanda a un profondo archetipo spirituale: quello dei 12 bodhisattva con al centro il Cristo, che li ammaestra e li nutre.

Fabio **DELIZIA**

Martedì **9** Febbraio
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti **–** cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **10** Febbraio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **11** Febbraio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **11** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **12** Febbraio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Sabato **13** Febbraio

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Sabato **13** Febbraio

ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO

laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**

BIOLOGICO E BIODINAMICO: I LEGAMI TRA LE DIVERSE RISORSE DELLA NATURA E L'ESSERE UMANO, CHE PROMUOVONO LA SALUTE E LE FORZE DI AUTOGUARIGIONE

salutesì medicina naturale e integrata

naturasì

Domenica **14** Febbraio

ore ***10.00-12.30***

Sigfrido **FORCELLINI**

Martedì **16** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

RAMMENDO CREATIVO MIGLIORATIVO

laboratorio arti manuali - ciclo 3 incontri

Ricamare dove c'è stato un danno, riempire buchi e farli fiorire. Non è solo un recupero per non buttare via, ma un modo di curare e rinnovare perché tutto è riparabile, e può essere molto divertente farlo!

Franca **MONTANGERO**

Mercoledì **17** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **17** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **18** Febbraio

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **18** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **19** Febbraio

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **20** Febbraio

ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di ***Danze in cerchio*** *- aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**

Domenica **21** Febbraio

ore ***15.30-18.00***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**

Martedì **23** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

RAMMENDO CREATIVO MIGLIORATIVO

laboratorio arti manuali - ciclo 3 incontri

Ricamare dove c'è stato un danno, riempire buchi e farli fiorire. Non è solo un recupero per non buttare via, ma un modo di curare e rinnovare perché tutto è riparabile, e può essere molto divertente farlo!

Franca **MONTANGERO**

Mercoledì **24** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **25** Febbraio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **25** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **26** Febbraio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Sabato **27** Febbraio

ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO

laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**

Domenica **28** Febbraio

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

MARZO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2 laboratorio rammendo	3 FDL ONLINE 1^ EURITMIA	4 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	5 FDL PRESENZA preserale	6	7 CONVEGNO
8	9 Gruppo di ricerca	10 FDL ONLINE 2^	11 TESTO ONLINE PITTURA	12 Danze libere G. TARDITI	13 DEFUNTI Arte pittorica T. ZONCADA	14 Astrosophia in presenza
15	16	17 FDL ONLINE 1^	18 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	19 Evento ospite	20 Evento ospite	21 Evento ospite
22	23	24 FDL ONLINE 2^	25 TESTO ONLINE PITTURA	26 Danze libere G. TARDITI	27 Sabato Santo	28 PASQUA
29 Festa dell'Angelo	30	31 FDL ONLINE 1^				

Martedì 2 Marzo

ore ***18.00-19.30***

RAMMENDO CREATIVO MIGLIORATIVO

laboratorio arti manuali - ciclo 3 incontri

Ricamare dove c'è stato un danno, riempire buchi e farli fiorire. Non è solo un recupero per non buttare via, ma un modo di curare e rinnovare perché tutto è riparabile, e può essere molto divertente farlo!

Franca **MONTANGERO**

Mercoledì 3 Marzo

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì 3 Marzo

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì 4 Marzo

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì 4 Marzo

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì 5 Marzo

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Domenica 7 Marzo

ore ***10.00-18.30***

CONVEGNO

TITOLO E DESCRIZIONE DEL CONVEGNO IN VIA DI DEFINIZIONE

Richard **STEEL**

Martedì 9 Marzo

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **10** Marzo

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **11** Marzo

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **11** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **12** Marzo

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Sabato **13** Marzo

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA

Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Sabato **13** Marzo

ore ***15.30-18.30***

GEROGLIFICI DELLO ZODIACO

laboratorio di Arti pittoriche - aperto a tutti

«Nulla vi è nel mondo che non sia anche nell'uomo. L'uomo è come un geroglifico del cosmo». R. Steiner

Entreremo in ogni segno come in una soglia segreta per conoscere meglio noi stessi, trasformando le forze delle costellazioni in forme, tinte e segni sulla carta.

Tiziana **ZONCADA**

Domenica **14** Marzo

ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI** in presenza

Domenica **14** marzo

ore ***15.00-17.30***

DANZIAMO CON LE STELLE

laboratorio di Danze cosmiche

cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

Mercoledì **17** Marzo

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Mercoledì **24** Marzo

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **18** Marzo

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **25** Marzo

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **18** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Giovedì **25** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Scuola

Venerdì **19**,
Sabato **20**,
Domenica **21**
Marzo

PEDAGOGIA CURATIVA

Venerdì **26** Marzo

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

APRILE 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
			1 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	2	3 Danze in cerchio E. PICCARDI	4 Cristo e i 12 F. DELIZIAi
5	6	7 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	8 TESTO ONLINE PITTURA	9 FDL PRESENZA preserale	10 Gruppo per i defunti	11 I 12 sensi E. ZAINO
12	13 Gruppo di ricerca	14 FDL ONLINE 1^	15 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	16 Danze libere G. TARDITI	17 Euritmia Pianeti E. MARTINUZZI	18 Astrosophia online
19	20	21 FDL ONLINE 2^	22 TESTO ONLINE	23 Modellaggio (6)	24 Triarticolazione V. TAMBURRINI	25 Triarticolazione V. TAMBURRINI
26	27	28 FDL ONLINE 1^	29 TESTO ONLINE PITTURA	30 Danze libere G. TARDITI		

Giovedì **1** Aprile

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **1** Aprile

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Sabato **3** Aprile

ore ***15.30-17.30***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

*laboratorio di **Danze in cerchio** - aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**

Domenica **4** Aprile

ore ***15.00-19.00***

IL CRISTO E LA SFERA DEI 12 BODHISATTVA

Ciclo di due incontri - aperto a tutti

Questa immagine che ci viene incontro in tempi differenti, dei dodici con al centro il tredicesimo (i 12 apostoli, 12 cavalieri della tavola rotonda, i 12 custodi del Graal ecc.) ci rimanda a un profondo archetipo spirituale: quello dei 12 bodhisattva con al centro il Cristo, che li ammaestra e li nutre.

Fabio **DELIZIA**

Mercoledì **7** Aprile

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **7** Aprile

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **8** Aprile

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **8** Aprile

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **9** Aprile
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita
cadenza mensile - nuovo orario preserale!
L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Mercoledì **14** Aprile
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Sabato **10** Aprile
ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Giovedì **15** Aprile
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Domenica **11** Aprile
ore ***15.30-18.00***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**

Giovedì **15** Aprile
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Martedì **13** Aprile
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ
gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Venerdì **16** Aprile
ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Sabato **17** Aprile

ore ***10.00-17.30***

LE FORZE PLANETARIE; SPECCHIO DELL'ANIMA

laboratorio di euritmia - ciclo di 3 incontri

I 7 principi planetari, conosciuti fin dall'età mesopotamica, ci parlano ancora oggi di qualità, punti di vista e tendenze che costruiscono la nostra interiorità e sono riconoscibili nella maniera in cui affrontiamo la quotidianità.

Elisa **MARTINUZZI**

Domenica **18** Aprile

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

Mercoledì **21** Aprile

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **22** Aprile

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **23** Aprile

ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (terzo)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **24** Aprile

ore ***10.30-17.30***

COSCIENZA SOCIALE AI GIORNI NOSTRI

Seminario con esperienze di triarticolazione (1)

*T*re tempi: un giorno, una notte, il giorno dopo.
*T*re luci, con cui illuminare l'economia e il sociale.
Si lavora a gruppi, a coppie, in cerchio per percepire, con la forza fecondante della condivisione, verità che stanno alla base della vita sociale, verità che nutrono gli individui in formazione.

Vittorio **TAMBURRINI**

Domenica **25** Aprile

ore ***10.30-17.30***

COSCIENZA SOCIALE AI GIORNI NOSTRI

Seminario con esperienze di triarticolazione (1)

*T*re tempi: un giorno, una notte, il giorno dopo.
*T*re luci, con cui illuminare l'economia e il sociale.
Si lavora a gruppi, a coppie, in cerchio per percepire, con la forza fecondante della condivisione, verità che stanno alla base della vita sociale, verità che nutrono gli individui in formazione.

Vittorio **TAMBURRINI**

Mercoledì **28** Aprile

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì 29 Aprile

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì 29 Aprile

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì 30 Aprile

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

MAGGIO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
					1 LAVORATORI	2
3	4	5 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	6 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	7 FDL PRESENZA preserale	8 Gruppo per i defunti	9 I 12 sensi Elena ZAINO
10	11 Gruppo di ricerca	12 FDL ONLINE 1^	13 TESTO ONLINE PITTURA	14 Evento ospite	15 Evento ospite	16 Evento ospite
17	18	19 FDL ONLINE 2^	20 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	21 Danze libere G. TARDITI	22	23 L'uso delle droghe O. DONFRANCESCO
24	25	26 FDL ONLINE 1^	27 TESTO ONLINE PITTURA	28 Modellaggio (7)	29	30 Astrosophia in presenza
31						

Mercoledì **5** Maggio
ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE»
EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **5** Maggio
ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **6** Maggio
ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **6** Maggio
ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **7** Maggio
ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **8** Maggio
ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA
Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Domenica **9** Maggio
ore ***15.30-18.00***

I DODICI SENSI

«I dodici sensi servono proprio per incontrare e incontrarsi». «L'uomo ha in tutto 12 sensi. Se nella scienza ordinaria se ne distinguono cinque, sei o sette, dipende solo dal fatto che questi sono particolarmente appariscenti e gli altri lo sono meno».

(Rudolf Steiner O.O. 253)

Elena **ZAINO**

Martedì **11** Maggio
ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **12** Maggio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **13** Maggio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **13** Maggio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **14**,
Sabato **15**,
Domenica **16**
Maggio

scuola

PEDAGOGIA CURATIVA

Mercoledì **19** Maggio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **20** Maggio

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI
gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: ***I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,*** O.O. 7 e ***Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi***, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **20** Maggio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **21** Maggio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO
Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Domenica **23** Maggio

ore ***10.00-18.00***

IL MONDO OLTRE: LA STORIA E L'AZIONE SPIRITUALE DELLE DROGHE

Cannabis, oppio, fentanyl, ecstasy, cocaina, LSD, caffè, tabacco, ayahuasca, alcol, ketamina, sono solo alcune delle sostanze trattate in un seminario che permetterà di approfondirne la conoscenza ben oltre i confini della scienza convenzionale, offrendo per la prima volta una visione completa del rapporto tra droghe e uomo, inteso come unità di corpo, anima e spirito.

Orlando **DONFRANCESCO**

Mercoledì **26** Maggio

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *1^ parte*
gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **27** Maggio

ore ***17.45-19.15***

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **27** Maggio

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **28** Maggio

ore ***18.00-20.00***

I TEMPERAMENTI IN 4 TAPPE (quarto)

Nel riproporre i 4 temperamenti intendo esprimere qualcosa di simile alla felicità che si prova nel rivedere l'alba o il tramonto. I punti di vista, il momento biografico, la persona stessa cambiano. Sarà quindi diverso anche il piacere di svolgere un'opera fortemente orientata alla conoscenza di se stessi, delle proprie vicissitudini biografiche, e alla capacità che potremo sviluppare di capire gli altri.

Renzo **RASTRELLI**

Domenica **30** Maggio

ore ***10.30-13.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI** in presenza

Domenica **30** Maggio

ore ***15.00-17.30***

DANZIAMO CON LE STELLE
laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

GIUGNO 2027

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	1	2 REPUBBLICA	3 CONOSCERE SE STESSI TESTO ONLINE	4 Danze libere G. TARDITI	5 Le 12 Virtù Luisa Testa	6 Biografia Stein Cristiano Lai
7	8 Gruppo di ricerca	9 FDL ONLINE 2^ EURITMIA	10 TESTO ONLINE	11 FDL PRESENZA preserale	12 Gruppo per i defunti	13 Astrosophia online
14	15	16 FDL ONLINE 1^	17 TESTO ONLINE	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Giovedì **3** Giugno

ore ***18.00-20.00***

CONOSCERE SE STESSI

gruppo di studio in presenza e online • aperto a tutti

R. Steiner dopo il suo esordio gnoseologico/filosofico nelle prime 6 opere, dedicherà due testi: *I mistici all'alba della vita spirituale dei nuovi tempi,* O.O. 7 e *Il cristianesimo come fatto mistico e i misteri antichi*, O.O. 8 per introdurre questo tema in una prospettiva spirituale con ampi cenni storico/conoscitivi…

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **3** Giugno

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **4** Giugno

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO E IN LINEA DALLE TRADIZIONI DEL MONDO

Ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

Sabato **5** Giugno

ore ***15.00-17.00***

I 12 MESI DELL'ANNO E LE DODICI VIRTÙ

… con l'entrata del Sole in Ariete tutti gli esseri viventi dotati di anima si innalzano verso l'atmosfera incontro al Sole. Sorge un sentimento di devozione, di gratitudine per questo accadimento colmo del mistero…

Luisa **TESTA**

Domenica **6** Giugno

ore ***10.00-17.00***

WALTER JOHANNES STEIN, UN PIONIERE DELL'ANTROPOSOFIA

Una giornata per conoscerne la biografia e il pensiero. Con Cristiano Lai.

Aperto a tutti

«Gli Dèi continueranno a operare con ciò che scaturirà dalle nostre azioni» sta scritto in una nota, a margine nel diario di Walter Johannes Stein.

Cristiano **LAI**

Martedì **8** Giugno

ore ***18.00-20.00***

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**

Mercoledì **9** Giugno

ore ***18.00-19.30***

«IO SENTO L'ESSENZA DEL MIO ESSERE» EURITMIA PER VIVERE IL CORSO DELL'ANNO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Chi desidera intraprendere questo cammino in modo duraturo o pensa di parteciparvi per fare una breve esperienza, è pregato di contattare Francesca Gatti: via whatsapp: 333 6908512; oppure via mail: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **9** Giugno

ore ***18.00-19.30***

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – *2^ parte*

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Come si svolge il lavoro? Leggiamo e commentiamo il testo, che risorge ogni volta grazie alle domande e ai pensieri condivisi di ognuno, accolti poi nel gruppo. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.

Federica **GHO**

Giovedì **10** Giugno

ore ***18.00-19.30***

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza settimanale

Ognuno deve trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima.

Federica **GHO**

Venerdì **11** Giugno

ore ***18.15-20.00***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - nuovo orario preserale!

L'uomo deve anzitutto volere che un'idea diventi azione prima che ciò possa avvenire. Un simile volere dunque ha il suo fondamento solo nell'uomo stesso. L'uomo perciò è l'elemento determinante ultimo della sua azione. Egli è libero.». R. Steiner, *La filosofia della libertà.*

Claudio **ELLI**

Sabato **12** Giugno

ore ***9.30-11.30***

CONVIVERE CON L'INVISIBILE CHE CI CIRCONDA

Leggere ai nostri defunti

L'attività di lettura dovrebbe essere ordinata e programmata con metodo ed esercizio. Essere fedeli e puntuali indica correttezza da parte nostra nei loro confronti, anche se ciò può comportare qualche piccolo sacrificio. Noi abbiamo bisogno di loro quanto loro di noi.

Gruppo per i defunti **AUTOGESTITO**

Domenica **13** Giugno

ore ***10.00-11.00***

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 3° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA online

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
E T S

Conferenze - Seminari

Laboratori Artistici

Via Web

Gruppi di Studio

Eventi speciali - Convegni

Eventi ospite

Domenica 20 giugno-
festa di fine anno!

Vi aspettiamo
a Cumiana!