

Incontri formativi

La conoscenza scientifica nasce soltanto dall'unione di un'efficacia totale delle libere facoltà di pensiero con la più pura e ampia efficacia delle facoltà percettive dei SENSI FRIEDRICH SCHILLER



TRA RICERCA SPIRITUALE, ARTE E SCIENZA.



Incontri formativi

Relatori, conduttori e referenti di seminari, conferenze, eventi, gruppi in presenza e online, presentano, nello spazio loro dedicato in questo libretto, i rispettivi programmi.



Inquadra il QR-Code con il tuo smartphone, collegati al sito e scopri il programma online!





RELATORI

Enea AROSIO
Raffaella BRAMBILLA
Giorgio CAPELLANI
Alessandra CORETTI
Fabio DELIZIA
Claudio ELLI
Sigfrido FORCELLINI
Paolo GARATI
Federica GHO
Mara MACCARI
Fabio MONTELATICI
Richard STEEL
Vittorio TAMBURRINI
Luisa TESTA
Claudio TOMAELLO

«Per poter vedere quello che si trova nel mondo non è sufficiente scorgerlo da un unico punto di vista, ma occorre mettersi da dodici diversi punti di vista.

L'armonia dovrà risultare successivamente fra le diverse prospettive; prima però è necessario contemplare il mondo da aspetti diversi.».

Rudolf Steiner, *II Vangelo di Matteo* - O.O. 123



Gruppo di studio online

Eric Ravillous Wiltshire Landscape

Filosofia della libertà 1º parte

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Come si svolge il lavoro di gruppo?
Leggiamo e commentiamo il testo,
che non è un semplice libro di filosofia. Il modo in cui è scritto, la sua
struttura portante e le relazioni tra i
capitoli o i paragrafi ci guidano, nello
studiarle, in un esercizio – inizialmente una ginnastica passiva, poi sempre
più attiva – che rafforza il pensare

e poco alla volta lo rende meno astratto, lo vivifica, così che divenga capace di afferrare saldamente e con maggior vigore ogni contenuto di pensiero: non solo i pensieri del libro, ma quelli che ci impegnano nella nostra vita quotidiana. La filosofia della libertà è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso. Il cammino conoscitivo che si snoda in un gruppo di studio è stimolante, smuove domande e ricerca coralmente delle risposte.



Federica **GHO**

Dopo una formazione umanistica ha cominciato a studiare la Scienza dello spirito inaugurata da Rudolf Steiner, ha collaborato alla redazione di scritti antroposofici e a traduzioni di conferenze dal tedesco.

Diffonde l'antroposofia attraverso gruppi di studio e di lettura sia in presenza che on line.

Gruppo di studio online

Giovedì in preserale, a cadenza quindicinale, da Ottobre a Giugno. 18 incontri annui.

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

giovedì 18.00-19.30

2025

2	16	30	Ottobre	18.00 - 19.
	13	27	Novembre	18.00 - 19.

1 Dicembre 18.00 - 19.30

2026

	ıэ	29	Gennaio	18.00 - 19.30
	5	19	Febbraio	18.00 - 19.30
	5	19	Marzo	18.00 - 19.30
2	16	30	Aprile	18.00 - 19.30
	14	28	Maggio	18.00 - 19.30
		11	Giugno	18.00 - 19.30



Incontri formativi



Gruppo di studio online

Claude Monet Regata ad Argenteuil

Filosofia della libertà • 2[^] parte

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza una data cosa. mettendo da parte i suoi pregiudizi. E così avviene nella comunità degli scienziati quando sono concordi nelle loro conclusioni. Ma se vogliamo passare all'altro polo - dalla scienza alla vita, dal conoscere all'agire -, la dimensione individuale del volere a tutta prima semina antisocialita': ognuno ...vuole quel che gli aggrada, giustamente.

Per trovare accordi con gli altri deve intervenire lo Spirito libero, che va fatto crescere in noi, mediante quel pensare "di buona volontà" educato durante lo studio, e la pratica, della prima parte della Filosofia della libertà.

Come si svolge il lavoro di gruppo? Leggiamo e commentiamo il testo. che non è un semplice libro di filosofia. Il modo in cui è scritto, la sua struttura portante e le relazioni tra i capitoli o i paragrafi ci guidano, nello studiarle, in un esercizio – inizialmente una ginnastica passiva, poi sempre più attiva – che rafforza il pensare e poco alla volta lo rende meno astratto. lo vivifica, così che sappia afferrare saldamente e con maggior vigore ogni contenuto di pensiero: non solo i pensieri del libro, ma quelli che ci impegnano nella nostra vita quotidiana. La filosofia della libertà è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.



Federica GHO

Dopo una formazione umanistica ha cominciato a studiare la Scienza dello spirito inaugurata da Rudolf Steiner, ha collaborato alla redazione di scritti antroposofici e a traduzioni di conferenze dal tedesco.

Diffonde l'antroposofia attraverso gruppi di studio e di lettura sia in presenza che on line.

Gruppo di studio online

Mercoledì in preserale, a cadenza quindicinale, da Ottobre a Giugno. 18 incontri annui.

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

Mercoledì 18.00-19.30

2025

1 15 29 Ottobre 18.00 - 19.30

Novembre 18.00 - 19.30

Dicembre 18.00 - 19.30

2026

Gennaio 18.00 - 19.30 **Febbraio**

18.00 - 19.30

Marzo 18.00 - 19.30

Aprile 18.00 - 19.30

> Maggio 18.00 - 19.30

> > Giugno 18.00 - 19.30



Gruppo di studio online

Henri Rousseau **View of Bievre-sur-Gentilly**

Filosofia della libertà 3^ parte

La seconda metà della Filosofia della libertà affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Come si svolge il lavoro di gruppo? Leggiamo e commentiamo il testo, che non è un semplice libro di filosofia. Il modo in cui è scritto, la sua struttura portante e le relazioni tra i capitoli o i paragrafi ci guidano, nello studiarle, in un esercizio – inizialmente una ginnastica passiva, poi sempre più attiva – che rafforza il pensare e poco alla volta lo rende meno astratto, lo vivifica, così che divenga capace di afferrare saldamente e con maggior vigore ogni contenuto di pensiero: non solo i pensieri del libro, ma quelli che ci impegnano nella nostra vita quotidiana. *La filosofia della libertà* è considerato uno degli scritti più difficili di Rudolf Steiner e perciò ne proponiamo lo studio condiviso.



Federica **GHO**

Dopo una formazione umanistica ha cominciato a studiare la Scienza dello spirito inaugurata da Rudolf Steiner, ha collaborato alla redazione di scritti antroposofici e a traduzioni di conferenze dal tedesco.

Diffonde l'antroposofia attraverso gruppi di studio e di lettura sia in presenza che on line.

Gruppo di studio online

Mercoledì in preserale, a cadenza quindicinale, da Ottobre a Giugno. 18 incontri annui.

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

Mercoledì 18.00-19.30

2025

 8
 22
 Ottobre
 18.00 - 19.30

 5
 19
 Novembre
 18.00 - 19.30

Gennaio

18.00 - 19.30

17 Dicembre 18.00 - 19.30

2026

 11
 25
 Febbraio
 18.00 - 19.30

 11
 25
 Marzo
 18.00 - 19.30

 8
 22
 Aprile
 18.00 - 19.30

 6
 20
 Maggio
 18.00 - 19.30

 3
 17
 Giugno
 18.00 - 19.30



Gruppo di studio online

Pellizza da Volpedo **Lo specchio della vita**

Lettura commento e dialogo su testi di Rudolf Steiner

«Gli ultimi secoli hanno portato sufficiente intelligenza agli uomini. Tuttavia, ciò di cui oggi essi hanno bisogno è il calore dell'anima, e questo può darlo l'antroposofia. Chi studia antroposofia e dice che essa lo lascia freddo, mi appare come chi accatasti in continuazione legna nella stufa lamentando che non scalda. Dovrebbe soltanto accendere la legna, allora avrà il caldo! Si possono tenere conferenze di antroposofia: è la buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé.

Ognuno deve trovare nella propria

anima il fiammifero per accendere l'antroposofia. A chi trova l'antroposofia fredda, asciutta e intellettuale, manca soltanto la possibilità di accenderla in modo che riscaldi e compenetri l'anima, così che possa infiammarlo del suo fuoco. Come per la legna occorre soltanto un piccolo fiammifero, così anche per l'antroposofia occorre solo un piccolo fiammifero. Con esso però potremo accendere in noi la forza micheliana.».

Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)



Federica **GHO**

Dopo una formazione umanistica ha cominciato a studiare la Scienza dello spirito inaugurata da Rudolf Steiner, ha collaborato alla redazione di scritti antroposofici e a traduzioni di conferenze dal tedesco.

Diffonde l'antroposofia attraverso gruppi di studio e di lettura sia in presenza che on line. Giovedì in preserale, a cadenza quindicinale, da Ottobre a Giugno. 18 incontri annui.

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

giovedì

2025

9 23	Ottobre	18.00 - 19.30
6 20	Novembre	18.00 - 19.30
4 18	Dicembre	18.00 - 19.30

2026

8	22	Gennaio	18.00 - 19.30
12	26	Febbraio	18.00 - 19.30
12	26	Marzo	18.00 - 19.30
9	23	Aprile	18.00 - 19.30
7	21	Maggio	18.00 - 19.30
4	18	Giugno	18.00 - 19.30



Incontri formativi



Gruppo di Studio

Stefan Krauch **Neuland**

Osservando il mondo

Il testo che ci guiderà nello studio
è *Linee fondamentali di una*gnoseologia della concezione
goethiana del mondo, completato
da specifiche letture ad esso
correlate. Queste opere agevolano
la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo
si completa con quello etico.
Dalla prefazione alla nuova edizione:
«Vivevano allora nella mia anima
due attività di pensiero. L'una era
rivolta all'opera di Goethe, e mirava
a delineare quella concezione del
mondo e della vita che si rivela come

la forza motrice della sua creazione.
Un'umanità pura e completa mi
pareva dominare in tutto ciò che
Goethe, creando, contemplando e
vivendo, ha dato al mondo.
In nessun altro spirito dell'epoca
moderna vedevo sicurezza interiore,
completezza armonica e senso
della realtà nei rapporti col mondo,
come in Goethe. Da questo pensiero
doveva nascere il riconoscimento del
fatto che anche l'atteggiamento di
Goethe nei riguardi della conoscenza
proceda dal vero essere dell'uomo e
del mondo.». Rudolf Steiner, O.O. 2



Giorgio CAPELLANI

Ingegnere, ha collaborato con multinazionali nel campo delle tecnologie informatiche (IBM; HP) ricoprendo ruoli professionali e manageriali in contesto internazionale.

Dopo aver frequentato il corso di pedagogia Waldorf ha intrapreso la missione di insegnante Waldorf e collabora con i seminari di formazione per insegnanti Waldorf. Inoltre tiene conferenze su tematiche inerenti la tecnologia e la storia.

È autore di *Crescere nell'era* digitale.

Gruppo di studio in presenza

Giovedì in preserale, a cadenza quindicinale, da Ottobre a Giugno. 17 incontri annui.

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

Giovedì 18.00-20.00

2025

2 30 Ottobre 18.00 - 20.00

27 Novembre 18.00 - 20.00

11 Dicembre 18.00 - 20.00

2026

29 Gennaio 18.00 - 20.00

19 Febbraio 18.00 - 20.00

5 19 Marzo 18.00 - 20.00

16 30 Aprile 18.00 - 20.00

28 Maggio 18.00 - 20.00

Giugno 18.00 - 20.00



Gruppo di Studio e di Ricerca

Antonella Giuliani **Dualità trascesa nel cuore**

Le mete della sessualità

Dalla scorsa primavera viene proposto al Centro un approfondimento sulle tematiche, attuali e controverse, legate alla sessualità. La "ricerca" che si sta delineando prevede uno studio, prima individuale e poi collettivo, di testi e altro materiale provenienti sia dalla scienza dello spirito e sia dalla più recente scienza naturale.

Deliberatamente si è scelto di lavorare senza contributi esterni già elaborati ma, in modo completamente autogestito, si sperimenta un coinvolgimento individuale e personale nella definizione dei contenuti. Non è esclusa la possibile futura collaborazione, sullo stesso argomento, con altri gruppi esistenti e nascenti nel nord Italia.



Gruppo di Studio e di Ricerca **AUTOGESTITO**

Gruppo in presenza

Martedì in preserale a cadenza mensile

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

Martedì 18.00-20.00

2025

14 Ottobre 18.00 - 20.00

11 Novembre 18.00 - 20.00

9 **Dicembre** 18.00 - 20.00

2026

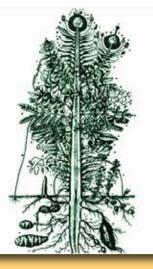
10 Febbraio 18.00 - 20.00
10 Marzo 18.00 - 20.00
14 Aprile 18.00 - 20.00
12 Maggio 18.00 - 20.00
9 Giugno 18.00 - 20.00

Gennaio

18.00 - 20.00

12







Seminario laboratoriale

René Magritte

Incontriamo conoscitivamente e artisticamente il mondo organico

«Dopo quanto ho veduto di piante e di pesci, presso Napoli e in Sicilia, sarei molto tentato, se fossi più giovane di dieci anni, di fare un viaggio in India, non già per scoprire cose nuove, ma per contemplare a modo mio quelle già scoperte» J. W. Goethe, 18 agosto 1787 lettera da Goethe a Knebel

Il nostro laboratorio è diviso in due parti:

- una parte artistica in cui sperimenteremo con le tecniche del colore il principio della metamorfosi delle piante
- e una parte conoscitiva dove cercheremo di avvicinarci al principio archetipico del mondo organico vegetale e animale tramite le forze del pensare.



Giorgio CAPELLANI

Ingegnere, ha collaborato con multinazionali nel campo delle tecnologie informatiche (IBM; HP) ricoprendo ruoli professionali e manageriali in contesto internazionale.

Dopo aver frequentato il corso di pedagogia Waldorf ha intrapreso la missione di insegnante Waldorf e collabora con i seminari di formazione per insegnanti Waldorf. Inoltre tiene conferenze su tematiche inerenti la tecnologia e la storia.

È autore di *Crescere nell'era* digitale.

Seminario laboratoriale

Domenica giornata

Richiesta puntualità

Dedicato a genitori, maestri, e a tutti gli interessati al tema

Domenica 10.00-17.00

2026

24

Maggio Domenica 10.00-12.30 pausa pranzo 14.30-17.00



Odilon Redon **Nuvole di fiori**

IL PASSAGGIO DELLA SOGLIA IN RELAZIONE A MICHELE

L'umanità nel suo insieme ha passato la soglia. Ora è ogni singolo che deve consapevolmente affrontare le prove che lo renderanno adatto a entrare in relazione con il mondo spirituale.

Michele al tempo dell'equinozio con la sua bilancia ci manifesta un segreto dell'ordine universale: la tricotomia. Abbiamo il compito di comprendere il mondo e agire in esso secondo il Tre.

I due piatti della bilancia come i due estremi delle forze di opposizione, come la polarità del male che agita il mondo. Il centro -il Cristo- tiene l'equilibrio al quale sempre anelare. Michele, il volto di Cristo, ha ceduto l'intelligenza cosmica agli uomini perché la incarnino nei loro cuori e nella loro volontà, portando armonia.

NEL TEMPO DELLE NOTTI SANTE VIVERE L'AVVICINARSI DELLE GERARCHIE ANGELICHE

Nel raccoglimento invernale l'essere umano, interamente consapevole della sua terrestrità, può mettersi in ascolto, può accogliere i doni delle entità divinospirituali, che si manifestano come portatrici di forze di armonia continuando a sacrificarsi all'umanità. Possiamo volgerci in dedizione alla loro presenza.

Il compito dell'uomo. Contribuire a far procedere la creazione, grazie alla libertà che sulla Terra gli è possibile, con la sua facoltà di 'creare dal nulla' grazie ai doni delle gerarchie.



Luisa **TESTA**

Laureata in lettere classiche, ha partecipato alla fondazione della scuola Waldorf di Palermo. Ha seguito la formazione pedagogica steineriana a Oriago e ha svolto anche il ruolo di maestra d'asilo. Ha avuto tre figli.

Dopo la formazione a Stoccarda, nel 2010 è stata ordinata Sacerdote della Comunità dei Cristiani, movimento per il rinnovamento religioso.

Ora vive a Milano, da dove segue più comunità italiane.

Conferenze

Quattro incontri annui, nel pomeriggio di sabato, a cadenza trimestrale: Ottobre, Dicembre, Aprile, Giugno

APERTO A TUTTI

Tre incontri saranno fuori sede!

Sabato 15.00-17.00

2025



Ottobre

Presso: Associazione Chicco di Grano Via Arnaldo da Brescia 22 Torino

6 | [

Dicembre

Presso: Scuola dell'infanzia Rudolf Steiner Via Cavour 45/d - Torino



Leszek Forczek **Lavanda dei piedi**

I DODICI APOSTOLI NELLA COMUNITÀ

Lo Spirito del divino Fondamento dell'universo si manifesta nello spazio. I dodici sono i rappresentanti delle correnti cosmiche che da dodici direzioni si incarnano nel terrestre.

Cristo attraverso i dodici discepoli vive in tutta l'umanità, ognuno dei dodici rappresenta un gradino nello sviluppo dell'esperienza umana. Cristo li accoglie tutti.

Nel farne degli apostoli, nell'inviarli nel mondo, ci mostra la via per arrivare attraverso la diversità all'unità dell'umanità nello Spirito

L'ESPERIENZA DEI SENSI NEL TEMPO DI GIOVANNI: IL CALORE

Il tempo di Giovanni è un tempo in cui l'uomo è chiamato a vivere in pienezza la sua volontà di mantenere la propria integrità (contro le spinte dispersive), per essere fedele al suo compito terrestre, e crescere al di sopra di se stesso per accogliere lo Spirito.

Nell'esperienza dei sensi la coscienza opera la trasmutazione dal ricevere le impressioni a santificarle in dedizione. Fare esperienza del senso del calore ci avvia a esplorare i segreti dell'individualità.



Luisa **TESTA**

Laureata in lettere classiche, ha partecipato alla fondazione della scuola Waldorf di Palermo. Ha seguito la formazione pedagogica steineriana a Oriago e ha svolto anche il ruolo di maestra d'asilo. Ha avuto tre figli.

Dopo la formazione a Stoccarda, nel 2010 è stata ordinata Sacerdote della Comunità dei Cristiani, movimento per il rinnovamento religioso.

Ora vive a Milano, da dove segue più comunità italiane.

Conferenze

Quattro incontri annui, nel pomeriggio di sabato, a cadenza trimestrale: Ottobre, Dicembre, Aprile, Giugno

APERTO A TUTTI

Tre incontri saranno fuori sede!

Sabato 15.00-17.00

2026



Aprile

Presso: Il Centro per l'Antroposofia Via Stampatori 18 - Torino

Giu

Giugno

Presso: Associazione Crescendo Corso Casale 246 - Torino



Conferenze

Echinacea

Prevenzione e cura delle malattie da raffreddamento

Ogni anno con l'arrivo della stagione invernale milioni di persone si ammalano di patologie a carico delle alte vie respiratorie, perlopiù causate da virus influenzali e parainfluenzali. La suscettibilità ad ammalarsi aumenta non solo con l'affaticamento fisico ma soprattutto a causa dell'elevato livello di stress ormai cronicizzato tipico dell'attuale stile di vita.

Entrambi agiscono indebolendo quell'involucro di calore sostenuto dall'io che ci consolida e ci rafforza nei confronti dell'ambiente e dei microrganismi.

Per prevenire tali patologie e accorciare la loro durata occorre sostenere l'organizzazione dell'io al fine di ristabilire un'omogenea distribuzione dell'elemento del calore.

PROGRAMMA

- Comprensione antroposofica delle comuni malattie invernali
- Organismo di calore nell'essere umano
- Gestione della febbre
- Medicinali per la prevenzione e la cura delle malattie da raffreddamento.



Paolo **GARATI**

Medico chirurgo, sente il bisogno di integrare la Medicina con approcci di tipo olistico; si diploma in Omeopatia Classica e in Medicina antroposofica

È docente di Medicina antroposofica e di Omeopatia. È docente al Corso presso la Scuola di Farmacia, Università degli studi di Torino.

Componente della Commissione per le Medicine non Convenzionali. Esercita la libera professione in qualità di medico antroposofico e omeopata a Torino e in Val d'Aosta da oltre 20 anni.



Sigfrido FORCELLINI

Medico chirurgo, iscritto al registro degli esperti in medicina antroposofica e agopuntura dell'Ordine dei medici di Torino.

Esperienza pluriennale di medico palliativista.

È conferenziere e relatore di articoli di argomento antroposofico, di medicina tradizionale cinese e agopuntura.

25

Ottobre

14.30-16.00 pausa 16.30-18.00

Rivolto a tutte le professioni sanitarie



Come avventurarsi nel mondo dell'intelligenza artificiale: strumenti, utilizzo, implicazioni per lo sviluppo dell'essere umano

Dopo un'introduzione generale sul tema dell'intelligenza artificiale, sperimenteremo praticamente alcuni strumenti per comprendere la loro natura, gli ambiti in cui possono essere utilizzati e la sfida che rappresentano per l'evoluzione dell'uomo.

Oltre ad una analisi meramente concettuale di questo fenomeno

valuteremo anche alcune ricadute pratiche nella nostra vita quotidiana con particolare riguardo agli aspetti didattico-pedagogici collegati all'Al, che stanno prepotentemente emergendo.



Giorgio CAPELLANI

Ingegnere, ha collaborato con multinazionali nel campo delle tecnologie informatiche (IBM; HP) ricoprendo ruoli professionali e manageriali in contesto internazionale.

Dopo aver frequentato il corso di pedagogia Waldorf ha intrapreso la missione di insegnante Waldorf e collabora con i seminari di formazione per insegnanti Waldorf. Inoltre tiene conferenze su tematiche inerenti la tecnologia e la storia.

È autore di *Crescere nell'era* digitale.

Eventi speciali Convegni

Giovedì in serale.

Richiesta puntualità

Dedicato a genitori, maestri, e a tutti gli interessati al tema

Giovedì 20.00-21.45

2025

30

Ottobre 20.00-21.45



David Newbatt **Michele**

L'Arcangelo Michele e il pensiero umano: il significato del pensare nell'epoca dell'anima cosciente

Nell'opera di Rudolf Steiner la figura dell'Arcangelo Michele è centrale e profondamente connessa con il divenire umano e con il ruolo della società antroposofica nel mondo. Partendo da alcune considerazioni sulla natura del pensare proveremo a cercare il profondo significato della relazione tra l'uomo, questa entità spirituale e le forze che vi si oppongono nei nostri tempi.

Questo approccio vuole rappresentare una vera e propria "provocazione" rispetto ad un approccio puramente materiale vincolato totalmente alla sfera della manifestazione sensibile.



Giorgio **CAPELLANI**

Ingegnere, ha collaborato con multinazionali nel campo delle tecnologie informatiche (IBM; HP) ricoprendo ruoli professionali e manageriali in contesto internazionale.

Dopo aver frequentato il corso di pedagogia Waldorf ha intrapreso la missione di insegnante Waldorf e collabora con i seminari di formazione per insegnanti Waldorf. Inoltre tiene conferenze su tematiche inerenti la tecnologia e la storia.

È autore di *Crescere nell'era* digitale.

Conferenze

Incontro unico

APERTO A TUTTI

L'importanza del pensare in questioni di grande attualità

Domenica 15.00-17.30

2026

8

Marzo

15.00 - 17.30



Formazione

Mara Maccari Zodiaco

Corso triennale di Astrosophia 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico. è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia e Cosmosofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme.

L'uomo è da cercare nel mondo. il mondo nell'uomo».

R. Steiner, da Cosmosofia vol. II

25

Siamo un gruppo di studiosi appassionati e professionisti che da decenni lavorano alla diffusione di una nuova saggezza stellare, sequendo quel filo ininterrotto che da Rudolf Steiner è giunto ai giorni nostri, passando per Elizabeth Vreede, Willi Sucher fino a Jonathan Hilton.

Facciamo studi di gruppo, laboratori astronomici, collegamenti online con i docenti delle diverse sedi, colloqui annuali e attestato finale....



Mara **MACCARI**

Pittrice e iconografa, studia Scienza dello Spirito fin da giovanissima.

Quando incontra l'Astrosophia di Willi Sucher si dedica alla conoscenza della Cosmologia: partecipa alla pagina italiana di Astrosophy.com, dove è disponibile gratuitamente l'intera opera di Willi Sucher, e pubblica sulla pagina FB Astrosophia Italia le notizie e le traduzioni degli articoli di Jonathan Hilton, con cui collabora.

Conduce gruppi di studio e incontri individuali sulla nuova saggezza stellare.

Formazione

Nove incontri annui, a cadenza mensile, di domenica. Secondo anno

APERTO A TUTTI

Incontri in presenza: Novembre, Gennaio, Marzo, Maggio Incontri online: Ottobre, Dicembre, Febbraio, Aprile, Giugno

Domenica

In presenza: ore 10.30 - 17.30

Novembre 10.30 - 17.30

Gennaio 10.30 - 17.30

Marzo

Maggio 10.30 - 17.30

Online: ore 10.00 - 11.00

Ottobre 10.00 - 11.00

Dicembre 10.00 - 11.00

Febbraio 10.00 - 11.00

Aprile 10.00 - 11.00

Giugno

10.00 - 11.00



Renè Magritte **Le retour**

La Filosofia della libertà, un manuale pratico di vita

«Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita.».

... «Questo libro è disposto in modo da esaminare due questioni fondamentali della vita psichica umana.

1. La prima questione è se vi sia la possibilità di considerare l'entità umana in modo che la visione di essa possa valere come base per tutto ciò che viene all'uomo per via di esperienza o di scienza e di cui egli ha tuttavia la sensazione che non possa sorreggersi da sé, e che anzi possa venire spinto dal dubbio o dal giudizio critico nella sfera dell'incertezza.

2. L'altro problema è: può l'uomo, come essere volitivo, ritenersi libero, o questa libertà è un'illusione che gli proviene dalla circostanza che egli non scorge i fili della necessità ai quali la sua volontà è altrettanto legata come ad ogni evento naturale? ».

Rudolf Steiner, da *La filosofia della libertà*



Claudio **ELLI**

Medico veterinario, fa parte del collegio docenti della Scuola di formazione di Medicina antroposofica. Insegna *Filosofia della Libertà* e Goetheanismo nei corsi di Pedagogia Waldorf.

La professione di veterinario, esercitata per una vita, gli ha fornito le premesse per capire a tutti i livelli l'animalità, che oggi è sempre più importante riconoscere dentro e fuori di noi per poterla governare.

Da anni tiene incontri su varie tematiche di scienza dello spirito.

Conferenze

Venerdì serale, a cadenza mensile, da Novembre a Giugno. 8 incontri annui.

APERTO A TUTTI

Ricominciamo dal principio!

Venerdì 20.45-22.30

Novembre

20.45 - 22.30

2025

7

Dicembre 20.45 - 22.30

2026

Gennaio 20.45 - 22.30

Febbraio 20.45 - 22.30

Marzo 20.45 - 22.30

Aprile 20.45 - 22.30

Maggio 20.45 - 22.3

Giugno 20.45 - 22.



Blue bird puzzle
Wassily Kandinsky

Le concrete possibilità che l'antroposofia offre per la trasformazione della vita sociale

L'aspirazione dell'essere umano alla libertà è l'impulso fondamentale di questa epoca. Perché possa realizzarsi sono necessarie due condizioni: la capacità di assumere su di sé la responsabilità degli avvenimenti del mondo e la volontà di pensare una chiara organizzazione sociale che nasca dai differenti impulsi delle tre sfere sociali. Non sono da intendere temporalmente prima una e poi l'altra. Al contrario un trasformato organismo sociale favorirebbe la prima delle condizioni. L'economia, il diritto e la cultura, hanno leggi e principi fondanti talmente diversi che volerli forzatamente riunire nel potere dello Stato porta a conflitti, corruzione ed

esercizio di potere sui cittadini. È nel riconoscere le tre specifiche forze che si muovono nella vita sociale e nel saperle differenziare portandole fino all'autogoverno che si realizzano le condizioni sociali che possono favorire il cammino dell'uomo. La dignità umana va riconosciuta su tre piani diversi: la dignità nelle relazioni (vita dell'anima) garantita dal diritto secondo il principio dell'eguaglianza; la dignità nel corpo perché ognuno abbia, secondo i propri bisogni, da una economia solidale che risponda alla legge di domanda e offerta; la dignità nello spirito garantita dalla vita culturale (scienza, arte, religione) attraverso il principio della libera produttività e libera ricettività.



Vittorio **TAMBURRINI**

Ho dato vita alla Scuola di *Triarticolazione Sociale* presso la Libera Accademia Hermes nella quale sono formatore. Da oltre 40 anni faccio conoscere la Fenomenologia del colore di J. W. Goethe, l'Essenza del colore di Steiner e in generale il goetheanismo oltre a molti temi di antroposofia e anche di attualità. Sono formatore presso l'accademia Aldo Bargero di Oriago e l'Accademia Sofia. Per 30 anni imprenditore, per circa 15 anni sono stato nel consiglio di una scuola Waldorf. Ho insegnato nella scuola secondaria per 10 anni. Esercito come Facilitatore, spesso nelle scuole Waldorf, e Life Coach in sessioni individuali e di gruppo. Aiuto a conoscere l'antroposofia attraverso conferenze e gruppi di studio.

Conferenze

Due incontri, nel preserale di lunedì, a cadenza mensile: Marzo. Aprile.

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

lunedì 18.00•20.00

2026

9 Marzo 18.00-20.00

Aprile 18.00-20.00





Child Sewing Flag Bunting **Banksy**

La Triarticolazione vista attraverso Lavoro, Merce e Capitale

O la comprensione dello spirito è di aiuto a comprendere e ad agire nella vita pratica o rischia di essere fuga nel misticismo. Lavoreremo sulle leggi fondamentali del diritto, dell'economia e della vita culturale e cercheremo di capire come:

- la democrazia sia il fondamento del diritto:
- il soddisfacimento dei bisogni (il socialismo) sia il fondamento dell'economia che diviene così fraterna:
- la libera produttività e ricettività sia il fondamento della vita culturalespirituale.

Le fondamenta delle tre sfere sociali sono differenti e tale distinzione va mantenuta nell'organizzazione sociale da strutturare secondo democrazia più possibile diretta (diritto), associazioni di produttori e consumatori (economia) e comunità d'intenti (cultura). Vedremo anche la fondamentale distinzione tra diritto e giustizia.



Vittorio **TAMBURRINI**

Ho dato vita alla Scuola di *Triarticolazione Sociale* presso la Libera Accademia Hermes nella quale sono formatore. Da oltre 40 anni faccio conoscere la Fenomenologia del colore di J. W. Goethe, l'Essenza del colore di Steiner e in generale il goetheanismo oltre a molti temi di antroposofia e anche di attualità. Sono formatore presso l'accademia *Aldo Bargero* di Oriago e l'Accademia Sofia. Per 30 anni imprenditore, per circa 15 anni sono stato nel consiglio di una scuola Waldorf. Ho insegnato nella scuola secondaria per 10 anni. Esercito come Facilitatore, spesso nelle scuole Waldorf, e Life Coach in sessioni individuali e di gruppo. Aiuto a conoscere l'antroposofia attraverso conferenze e gruppi di studio.

Conferenze

Incontro singolo, intera giornata.

APERTO A TUTTI

Intensivo di approfondimento sulla necessaria trasformazione sociale mediante l'idea della Triarticolazione.

Domenica 10.30-17.30

2026

10

Maggio 10.30-13.00 pausa pranzo 14.30-17.30



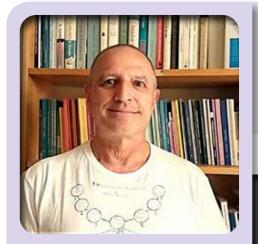
Stefan Krauch
Weleda Kalender

Calendario dell'Anima di R. Steiner strumento per la meditazione quotidiana

«Nel presente calendario annuale dell'anima, lo spirito umano è concepito in modo tale che possa sentire nell'atmosfera delle diverse stagioni, di settimana in settimana, il lavorìo della propria anima in immagine attraverso le impressioni del corso dell'anno. Si è pensato a un'autoconoscenza che sente.

Nei caratteristici versetti settimanali che compaiono in queste pagine, l'autoconoscenza che sente può sperimentare, attraverso il tempo, il ritmo della vita dell'anima come una realtà intemporale. Sia detto espressamente, che con ciò si è pensato alla possibilità di una via di autoconoscenza. Non devono perciò esser date "prescrizioni" secondo il modello di teosofi pedanti, ma viene piuttosto additato il vivo lavorìo dell'anima, quale può attuarsi. Tutto ciò che è destinato alle anime assume una colorazione individuale».

Rudolf Steiner, *Calendario dell'anima*, ed. it. Milano 1971, Prefazione alla prima edizione del 1912-13.



Enea **AROSIO**

Ha lavorato per 22 anni all'IBM e ha potuto seguire fin dagli albori l'evoluzione del personal computer. Ha collaborato con l'Archiati Edizioni curandone l'amministrazione. Ha partecipato all'ideazione e alla stesura del calendarioagenda Le stagioni dell'anima ispirato al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner. Ha approfondito la scienza dello spirito con uno sguardo particolare agli effetti della tecnologia sull'essere umano. Tiene gruppi di lettura in varie località del Nord Italia. Cura alcune pagine sul sito LiberaConoscenza: Sommari. Calendario dell'anima, Le Pietre di Fondazione, Ricerche.

Conferenza-dibattito

Due incontri annui, nel pomeriggio di domenica, a cadenza quindicinale

APERTO A TUTTI

Gli incontri sono pensati in sequenza, perciò è richiesto l'impegno alla partecipazione

domenica 15.00-17.30

2025

5

Ottobre

15.00 - 17.30

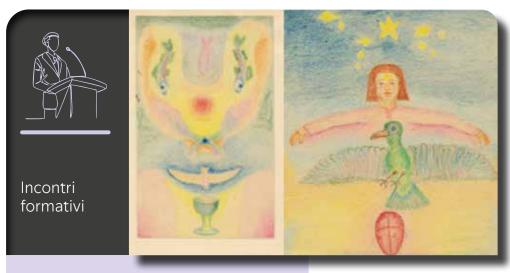
19

Ottobre

15.00 - 17.30

PROGRAMMA

- Storia e introduzione alla lettura del *Calendario dell'Anim*a.
- Strumenti e testi a disposizione
- Le forme del Calendario dell'anima



Karl König **Settimane 32 e 48**

Un viaggio interiore attraverso l'anno con il *Calendario dell'Anima* di Rudolf Steiner e i dipinti di Karl König

Le meditazioni per ogni settimana dell'anno sono state fornite in un contesto speciale da Rudolf Steiner, in un momento storico cruciale, con l'intento di fornire una base affinché l'antroposofia potesse raggiungere il cuore degli esseri umani, non solo le loro menti! Karl König lo aveva compreso e ha realizzato 52 illustrazioni per aiutarci a connetterci con questa straordinaria "architettura" dei ritmi del tempo. Alla fine della sua vita, Steiner ci ha ricordato che è la nuova rivelazione dell'essere cristico che vive - ed è a nostra disposizione - in questi ritmi del tempo. L'Istituto

Karl König sta ricordando al mondo che possiamo unirci come esseri umani su questa Terra che condividiamo, cercando le forze del cuore.
L'Istituto sta utilizzando nuove traduzioni moderne per aiutare a trovare questa nuova connessione:

W - Quarantottesima settimana

Nella luce che dalle altezze universali nell'anima vuole scorrere potentemente, appaia, sciogliendo enigmi dell'anima la sicurezza del pensare dell'universo raccogliendo la potenza dei suoi raggi svegliando amore nel cuore umano.



Richard **STEEL**

Ha studiato Linguistica e ha poi completato una formazione presso il Camphill Seminar for Curative Education. Ha vissuto e lavorato con la sua famiglia in una comunità Camphill per bambini e ragazzi con bisogni speciali. Da allora, si è occupato del lascito letterario di Karl Könia e ha fondato il Karl Könia Institute. Richard è oratore e poeta, ed è responsabile della nuova edizione delle opere di Karl König. Ha contribuito alla creazione di una comunità Camphill per la condivisione della vita con gli anziani nello Stato di New York. È direttore generale del Karl König Institute e ne dirige la sede a Kleinmachnow, vicino a Berlino.

Incontro unico, intera giornata, un percorso meditativo intenso per orientarsi nei ritmi dell'anno

APERTO A TUTTI

Mostra con i disegni di Karl König sul *Calendario dell'anima*

Domenica 10.00-17.00

2025

16

Novembre 10.00-13.00 pausa pranzo 14.30-17.00



Odilon Redon **Riflessione**

La soglia tra i due mondi Il rapporto tra morte e iniziazione

Il processo caratterizzato nei millenni come 'Iniziazione' porta in sé una piccola morte. La consapevolezza di se stessi che si acquista dopo la morte in una dimensione sovrasensibile, liberi dall'egoismo della nostra particolarità terrena, in dialogo con esseri superiori, è qualcosa a cui la cosiddetta Iniziazione prepara l'uomo senza richiedergli di attraversare fisicamente l'abbandono definitivo del corpo fisico.

Qual'è il rapporto tra morte e iniziazione? Qual è l'importanza di un'esperienza iniziatica nel mondo contemporaneo? Come si pone la paura della morte nei confronti del rapporto cosciente con il mondo spirituale? Quale sano rapporto possiamo stabilire in questa luce con il mondo dei defunti?



Seminario formativo sulla ricerca interiore in un'unica giornata

APERTO A TUTTI

Seminario formativo sul lavoro interiore

Domenica 10.30-17.00

Fabio **MONTELATICI**

Laureatosi in Filosofia nel 2003 con una tesi su Rudolf Steiner, Fabio lavora nel campo dell'omeopatia, della biodinamica, della pedagogia Waldorf come insegnante e amministratore, dell'euritmia, e della divulgazione antroposofica in Italia e all'estero. Ha all'attivo più di 100 pubblicazioni. Dal 2016 è membro del Circolo internazionale di alimentazione del Goetheanum. Sempre nel 2016 partecipa alla fondazione della Scuola steineriana Colli Euganei II Raggio, nella quale oggi è insegnante e Presidente. Fabio collabora inoltre con l'Eurythmeum Roma come formatore per l'antroposofia e l'euritmia musicale.

2025

23

Novembre 10.00-13.00 pausa pranzo 14.30-17.00



Eventi speciali

II Santo Graal

Il viaggio dell'Eroe Parsifal e i passi per diventare Eroi della nostra vita

Ogni Fiaba da sempre segue un percorso: la traccia narrativa dell'Eroe, Unica Grande Storia. E la trama di questa Grande Storia entra in risonanza con la trama della nostra Vita. Così è. Seguiremo le 12 tracce della mappa dell'Eroe, per percorrere passo dopo passo sfide, desideri e avventure e raggiungere la meta: noi.



Claudio Tomaello

Narratore teatrale e ricercatore del senso di ciò che accade. Lungo questo percorso ha scoperto le fiabe: esse sono vere perché raccontano di noi e del senso che la nostra Vita può avere.

Tutto è cominciato anni fa, quando l'ascolto di una fiaba lo aiutò a superare un momento duro. Da allora le racconta in spettacoli di narrazione teatrale e in seminari per la crescita personale e spirituale, in cui utilizza le chiavi degli archetipi delle fiabe per gettare nuova luce sulle dinamiche interiori e sugli avvenimenti del presente.

Seminario formativo esistenziale ed esperienziale in un'unica giornata

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione all'intera giornata

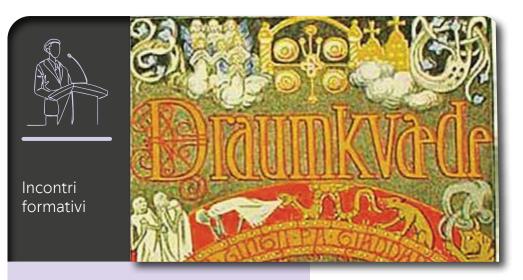
Domenica

2025

14

Dicembre

10.00-13.00 pausa pranzo 15.00-17.30



Canto del sogno di Olaf Åsteson

«Il contenuto della poesia è collegato col Natale e con i giorni che lo seguono. La poesia racconta come Olaf Àsteson, un personaggio mitico, impiegò in un modo del tutto speciale i tredici giorni che seguono il Natale e che terminano col giorno dell'apparizione del Cristo. Ci viene così ricordato come nel mondo delle saghe popolari viva l'antica concezione di una primitiva chiaroveggenza dell'umanità. In sostanza il contenuto è che Olaf Åsteson nella notte di Natale arriva alla porta della chiesa, cade in una specie di sonno e nelle cosiddette

tredici notti sperimenta a modo suo i misteri del mondo spirituale; li sperimenta nella sua semplice e primitiva natura infantile. In quei giorni, nei quali in un certo senso vi è in natura la massima oscurità fisica sulla terra, in cui si ha il minimo germogliare della vegetazione, in cui per così dire tutto è esternamente fermo nell'esistenza fisica della terra, sappiamo che si risveglia l'anima della terra che ha allora il suo pieno stato di veglia».

Rudolf Steiner, Formazione del destino e vita dopo la morte - O.O. 157a



APERTO A TUTTI

Rappresentazione teatrale recitata e cantata

Martedì 18.30-19.00

Produzione MusicaLimen - Torino

Roberta **GUIDI**

Diplomata in Pianoforte, in Canto e in Musica Vocale da Camera.

Ha approfondito la relazione sul suono della voce concludendo la formazione del Metodo Lichtenberg e da più di vent'anni approfondisce tematiche che riguardano l'essere umano nella sua espressione vocale, seguendo in particolare il pensiero antroposofico di Rudolf Steiner.

Ha concluso la formazione in Arte della Parola a Bologna. Svolge intensa attività didattica con adulti e bambini. Formazione in Chirofonetica svolta a Milano. 2025

23

Dicembre 18.30-19.00



I grandi eventi all'alba del terzo millennio e il ruolo dell'antroposofia

Fin dall'inizio, il XX secolo si annunciò come portatore di nuova vita e di rinnovamento. In effetti così fu per via del grande impulso cristico che venne donato all'umanità: la scienza dello spirito o antroposofia.

Nel 1899 terminò il "KaliYuga", l'epoca oscura, e proprio all'inizio del secolo scorso i cieli si aprirono a una nuova possente rivelazione del Cristianesimo tramite l'intensa attività di R. Steiner. Lo stesso Steiner preannunciò che «siamo di fronte a una nuova rivelazione del Cristo» e che «il mistero principale della nostra epoca è il mistero del ritorno del Cristo» (O.O.69c), e che di consequenza le forze dell'opposizione avrebbero intensificato il loro

impegno nell'occultare questo evento. affinché l'umanità lo passasse senza accorgersene.

Michael of the white steed

Tra gli eventi che Steiner profetizzò alla svolta del nostro millennio c'è l'incarnazione di Arimane (Satana nei Vangeli), il rialzare la testa della bestia anticristica, e anche uno scontro tra oriente e occidente.

Ci troviamo sicuramente all'interno di una «lotta pienamente consapevole contro il male che si manifesta nell'evoluzione dell'umanità» (O.O. 178) in cui la sfida per il futuro consiste nel cogliere la realtà del mondo dello spirito e attraverso di essa la realtà del Cristo, grazie a una coscienza che si spiritualizza sempre di più.



Fabio **DELIZIA**

Studia e approfondisce tematiche che riguardano l'umano con particolare attenzione alle opere artistiche.

Le chiavi di lettura della Scienza dello Spirito di Rudolf Steiner, che studia da decenni, sono alla base delle sue riflessioni e gli consentono di interpretare i capolavori artistici in cui sono impressi i simboli dell'evoluzione umana.

Tiene convegni, incontri, seminari in Italia e all'estero. È autore di *La cattedrale di* Chartres, un dialogo tra cielo e terra e di Chi è quel bambino? (Edizioni Psiche)

Clclo di tre incontri domenica pomeriggio

APERTO A TUTTI

È richiesto l'impegno alla partecipazione.

Domenica 15.00-19.00

2026

Febbraio 15.00 - 19.00

Marzo 15.00 - 19.00

Aprile 15.00 - 19.00



Marc Chagall **Arcobaleno**

«La tessitura del Bene non ha una misura umana, che ci sia dato di esserne piccola parte».

Educare a una dimensione etica dell'esistenza

Dalle immagini archetipiche del diluvio universale alla possibilità di abitare la corporeità per ciascuno di noi. La sfida dell'equilibrio nella sfera del centro



Fabienne Verdier **Ascèse**



Raffaella BRAMBILLA APHEL

Pedagogista curativa. Si occupa di consulenza, formazione e supervisione in varie realtà, in Italia e all'estero.

Eventi speciali

Incontro pomeridiano

APERTO A TUTTI

Pedagogia curativa

Domenica 15.00-17.30

2026

22

Marzo

15.00 - 17.30



Albert Steffen Manichäischer Retter

La stanza segreta: la pittura di Albert Steffen

Il 13 Iuglio 1963 Albert Steffen abbandonò il piano terreno lasciando Casa Hansi, la sua abitazione a Dornach, colma di tesori. Oltre settanta titoli vennero pubblicati mentre era in vita – una produzione letteraria vastissima, distribuita tra romanzi, novelle, poesie, drammi, ricordi, schizzi e miniature –, ai quali si aggiungono gli scritti comparsi sulla rivista Das Goetheanum di cui per decenni egli fu redattore. Quando, dopo la morte, venne il

Quando, dopo la morte, venne il momento di riordinare la consistente quantità di materiali, fu grande la sorpresa per i primi responsabili di questa istituzione: si scoprì un gran numero di dipinti, testimonianza di una produzione artistica straordinariamente intensa e originale.

Cosa raccontano quei colori, caratterizzati da una purezza inconfondibile? Quale messaggio possiamo cogliere ripercorrendo quelle vie figurative che l'autore aveva calcato in solitudine? Il suo fu un costante percorso di conoscenza e di autoeducazione — la stanza segreta, un luogo interiore dove cercare la parte migliore di sé. In quello spazio (che risiede in ognuno di noi) vorremmo dirigere insieme lo sguardo, alla ricerca di un incontro con l'autore e, soprattutto, con noi stessi.



Alessandra **CORETTI**

Nata a Trieste nel 1985, dopo aver completato gli studi in lettere classiche si è trasferita in Germania.

All'approfondimento della conoscenza della lingua tedesca si sono accompagnati svariati lavori di traduzione e di divulgazione in campo antroposofico.

Da novembre 2024 Alessandra Coretti lavora stabilmente presso la Fondazione Albert Steffen a Dornach.

Eventi speciali

Aperto a tutti

APERTO A TUTTI

Mostra opere d'arte di Albert Steffen

Domenica 15.00-17.30

2026



Giugno

15.00 - 17.30



Eventi Ospite

Pedagogia Waldorf: una scuola che nutre la mente, il cuore e la gioia di fare

• Imparare a fare, imparare a vivere insieme, imparare ad essere e imparare ad imparare.

Una riflessione dopo oltre 30 anni della Commissione J. Delors sull educazione nel XXI secolo, **a cura di** *Sabino PAVONE*

• Gli ostacoli alla formazione completa dell'individuo.

Come pratiche e abitudini della nostra contamporaneità possono ocompromettere lo sviluppo delle forze interiori dell'essere umano, a.cura di Alessio GORDINI

• Esiste una scuola che... l'importanza della continuità educativa fra scuola, famiglia e società

Tavola rotonda in cui la pedagogia Wladorf incontra riflessioni dubbi e domande, a cura dei maestri.



Sabino **PAVONE**

È presidente della Libera scuola Waldorf Novalis di Conegliano Veneto e docente dell'istituto. Sostiene la 'Libertà di educazione', da lui ritenuta «la battaglia più importante di una guerra invisibile i cui effetti purtroppo sono sotto gli occhi di tutti coloro che vogliono vedere».

Alessio **GORDINI**

È insegnante nella Scuola Cometa di Milano. Docente di formazione e di aggiornamento, tiene conferenze sulla pedagogia sia dal punto di vista dell'antroposofia, sia alla luce delle recenti scoperte nel campo delle neuroscienze.

Eventi Ospite

Nella giornata di sabato saranno presentati i principi della scuola Waldorf

APERTO A TUTTI

CONVEGNO PEDAGOGICO

sabato 9.30 - 16.30

2025



Novembre

9.30 - 16.30