

«Per poter vedere quello che si trova nel mondo non è sufficiente scorgerlo da un unico punto di vista, ma occorre mettersi da dodici diversi punti di vista. L'armonia dovrà risultare successivamente fra le diverse prospettive; prima però è necessario contemplare il mondo da aspetti diversi.».

Rudolf Steiner, *Il Vangelo di Matteo* - O.O. 123

25
26



Inquadra il QR-Code con il tuo smartphone, collegati al sito e scopri il programma online!

***Nota informativa:**

- Questo calendario cartaceo è passibile di modifiche, perciò vi preghiamo di tenervi aggiornati tramite il sito, venendo in sede, o telefonando.
- Le attività che si svolgono al Centro (seminari, conferenze, gruppi, laboratori) richiedono un contributo spese organizzative, che può variare da un evento all'altro. Vi preghiamo di chiedere informazioni al momento dell'iscrizione. Grazie!

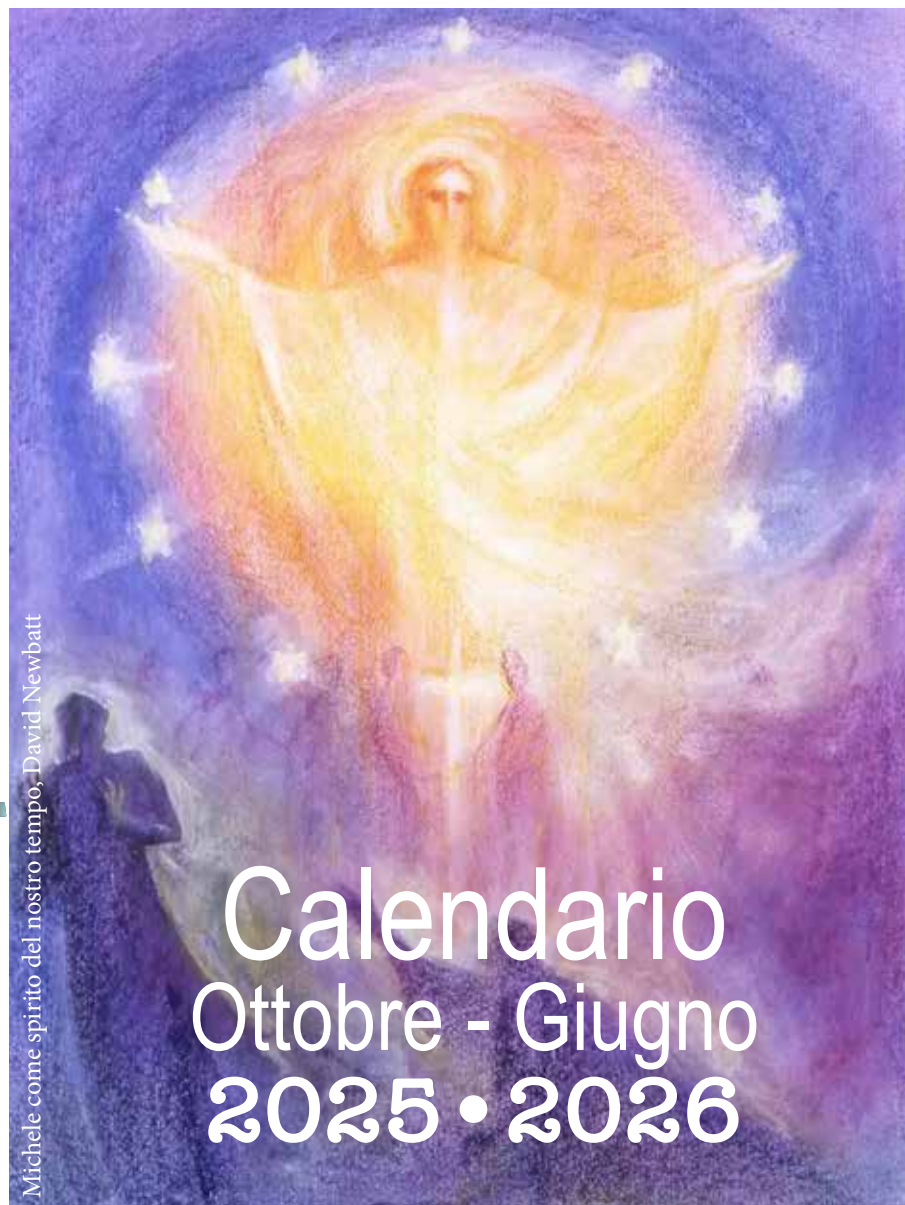


Palazzo della Luce
Via Stampatori, 18 - 10122 - Torino
Tel. 011 533 938 / Cell. +39 334 3048957

fb.com/ilcentroantroposofia
info@ilcentroantroposofia.it
www.ilcentroantroposofia.it



I Dodici aspetti dell'uomo



Orari segreteria e biblioteca:

Mercoledì Giovedì Venerdì
pomeriggio ore 14.00 - 18.00

OTTOBRE 2025

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
		1 FdL online 2^ parte	2 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	3 Danze libere	4 fuori sede Atmosfera Michele	5 Calendario dell'anima
6	7	8 FdL online 3^ parte EURITMIA	9 TESTO ONLINE	10	11 Laboratorio di danze circolari	12
13	14 Gruppo di ricerca	15 FdL online 2^ parte	16 PITTURA Fdl 1^ online	17 Modellaggio	18	19 Calendario dell'anima
20	21	22 FdL online 3^ parte	23 PITTURA TESTO ONLINE	24 Danze Esercitazione	25 Medicina Antroposofica	26 Astrosophia online
27	28	29 FdL online 2^ parte	30 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	31		
			Intelligenza artificiale			



Claude Monet

Mercoledì **1** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – 2^a parte gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi – anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **2** Ottobre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE laboratorio di pittura **aperto a tutti** – 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Stefan Krauch

Giovedì **2** Ottobre
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO – 3° anno gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Eric Ravilious

Giovedì **2** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – 1^a parte gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Venerdì **3** Ottobre
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Odilon Redon

Sabato **4** Ottobre
ore **15.00-17.00**

IL PASSAGGIO DELLA SOGLIA IN RELAZIONE ALLA FIGURA DI MICHELE

Michele al tempo dell'equinozio con la sua bilancia ci manifesta un segreto dell'ordine universale: la tricotomia. Abbiamo il compito di comprendere il mondo e agire in esso secondo il Tre. I due piatti della bilancia, come i due estremi delle forze di opposizione, come la polarità del male che agita il mondo. Il centro -il Cristo- tiene l'equilibrio al quale sempre anelare.

Luisa **TESTA** (Via Arnaldo da Brescia, 22)



Stefan Krauch

Domenica **5** Ottobre
ore **15.00-17.30**

IL CALENDARIO DELL'ANIMA di Rudolf Steiner: strumento per la meditazione quotidiana

Conferenza-dibattito in due incontri

ingresso a donazione libera

Il Calendario esprime il nesso tra lo spirituale e quanto viene osservato sensibilmente, l'anno diventa l'archetipo dell'attività dell'anima umana e quindi una fonte feconda di vera autoconoscenza.

Enea **AROSIO**



Mercoledì **8** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ gruppo di studio **online** – 3^a parte cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Mercoledì **8** Ottobre
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail:** francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Giovedì **9** Ottobre
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiarle conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Sabato **11** Ottobre
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di Danze in cerchio - aperto a tutti

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Martedì **14** Ottobre
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Mercoledì **15** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte *gruppo di studio online a cadenza quindicinale*

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Giovedì **16** Ottobre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **16** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Venerdì **17** Ottobre
ore **18.00-20.00**

LA COSTRUZIONE DEL CORPO UMANO IN DODICI TAPPE

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Dodici sono le forze zodiacali che sono riscontrabili nei 12 spigoli del cubo, da sempre simbolo della creazione terrena. Lavoreremo sullo Zodiaco come fonte di conoscenza della natura e del corpo umano.

Renzo **RASTRELLI**



Stefan Krauch

Domenica **19** Ottobre
ore **15.00-17.30**

IL CALENDARIO DELL'ANIMA di Rudolf Steiner:
strumento per la meditazione quotidiana
conferenza-dibattito in due incontri
ingresso a donazione libera

Il Calendario esprime il nesso tra lo spirituale e quanto viene osservato sensibilmente, l'anno diventa l'archetipo dell'attività dell'anima umana e quindi una fonte feconda di vera autoconoscenza.

Enea **AROSIO**



Henri Rousseau

Mercoledì **22** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
gruppo di studio *online* - 3^a parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **23** Ottobre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE
laboratorio di pittura *aperto a tutti* - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **23** Ottobre
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO
SU TESTI DI RUDOLF STEINER
gruppo di studio *online* - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare] conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **24** Ottobre
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONI DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **25** Ottobre
ore **14.30-18.00**

PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE
DA RAFFREDDAMENTO

rivolto a tutte le professioni sanitarie

Con l'arrivo della stagione invernale milioni di persone si ammalano di patologie a carico delle alte vie respiratorie, perlopiù causate da virus. Per prevenire tali patologie e accorciare la loro durata occorre sostenere l'organizzazione dell'io per ristabilire un'omogenea distribuzione dell'elemento del calore.

Paolo **GARATI** - Sigfrido **FORCELLINI**



Mara Maccari

Domenica **26** Ottobre
ore **10.00-11.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOFIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmofosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmofosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmofosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOFIA **online**



Claude Monet

Mercoledì **29** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte
gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **30** Ottobre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – 1^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **30** Ottobre
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno gruppo di studio *aperto a tutti*, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Giovedì **30** Ottobre
ore **20.00-21.45**

COME AVVENTURARSI NEL MONDO DELL'AI: STRUMENTI, UTILIZZO, IMPLICAZIONI PER LO SVILUPPO DELL'ESSERE UMANO – *aperto a tutti!*

Oltre ad una analisi meramente concettuale di questo fenomeno valuteremo anche alcune ricadute pratiche nella nostra vita quotidiana con particolare riguardo agli aspetti didattico-pedagogici collegati all'AI, che stanno prepotentemente emergendo di comprendere l'essenza della socialità digitale.

Giorgio **CAPELLANI**



**2015
2025**
*dieci anni
di attività
al Centro*

NOVEMBRE 2025

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
					1 OGNISSANTI	2
3	4	5 FdL 3^ parte online EURITMIA	6 PITTURA TESTO ONLINE	7 Filosofia della libertà	8 Pedagogia Waldorf	9
10	11 Gruppo di ricerca	12 FdL 2^ parte online	13 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	14 Modellaggio	15 Laboratorio di danze circolari	16 Mostra e Conferenza
17	18	19 FdL 3^ parte online	20 TESTO ONLINE	21 Danze Esercitazione	22 Euritmia Zodiaco	23 Morte- Iniziazione
24	25	26 FdL 2^ parte online	27 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	28 Danze libere	29	30 Astrosophia in presenza



Henri Rousseau

Mercoledì **5** Novembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio online - 3^a parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Mercoledì **5** Novembre
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail**: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Laura Lombardi

Giovedì **6** Novembre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **6** Novembre
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



René Magritte

Venerdì **7** Novembre
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «*Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita* (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**



Sabato **8** Novembre
ore **9.30-16.30**

PEDAGOGIA WALDORF: una scuola che nutre la mente, il cuore e la gioia di fare

CONVEGNO

- Imparare a fare, imparare a vivere insieme, imparare ad essere e imparare ad imparare.
- Gli ostacoli alla formazione completa dell'individuo. Esiste una scuola che... l'importanza della continuità educativa fra scuola, famiglia e società

Evento **OSPITE**



Martedì **11** Novembre
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Claude Monet

Mercoledì **12** Novembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **13** Novembre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura **aperto a tutti** - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Eric Ravilious

Giovedì **13** Novembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1ª parte

gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **13** Novembre
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno

gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Renzo Rastrelli

Venerdì **14** Novembre
ore **18.00-20.00**

LA COSTRUZIONE DEL CORPO UMANO IN DODICI TAPPE

laboratorio di Modellaggio **aperto a tutti**

Dodici sono le forze zodiacali che sono riscontrabili nei 12 spigoli del cubo, da sempre simbolo della creazione terrena. Lavoreremo sullo Zodiaco come fonte di conoscenza della natura e del corpo umano.

Renzo **RASTRELLI**



Eliane Piccardi

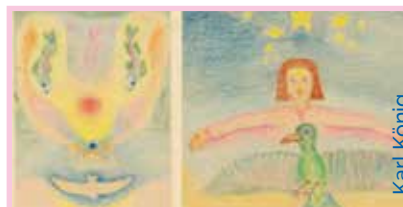
Sabato **15** Novembre
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di **Danze in cerchio** - **aperto a tutti**

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Karl König

Domenica **16** Novembre
ore **10.00-17.00**

UN VIAGGIO INTERIORE ATTRAVERSO L'ANNO CON IL CALENDARIO DELL'ANIMA DI R.STEINER E I DIPINTI DI KARL KÖNIG

Le meditazioni per ogni settimana dell'anno sono state fornite in un contesto speciale da Rudolf Steiner, in un momento storico cruciale, con l'intento di fornire una base affinché l'antroposofia potesse raggiungere il cuore degli esseri umani, non solo le loro menti!

Richard **STEEL**



Henri Rousseau

Mercoledì **19** Novembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio **online** - 3ª parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **20** Novembre
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare] conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **21** Novembre
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONI DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **22** Novembre
ore **10.00-17.30**

DAL COSMO ALL'UMANO, DIALOGHI DELL'ANIMA CON LE STELLE

laboratorio di euritmia - ciclo di 4 incontri

Ogni forza zodiacale riversa il suo influsso sui gesti euritmici delle consonanti, rivelando un diverso punto di vista. La pluralità dei 12 segni forma un tutt'uno e la totalità è coerente e completa proprio perché viene nutrita da questa diversità.

Elisa **MARTINUZZI**



Domenica **23** Novembre
ore **10.00-17.00**

LA SOGLIA TRA I DUE MONDI IL RAPPORTO TRA MORTE E INIZIAZIONE

seminario formativo sul cammino interiore

Qual è il rapporto tra morte e iniziazione? Qual è l'importanza di un'esperienza iniziatica nel mondo contemporaneo? Come si pone la paura della morte nei confronti del rapporto cosciente con il mondo spirituale? Quale sano rapporto possiamo stabilire in questa luce con il mondo dei defunti?

Fabio **MONTELATICI**



Mercoledì **26** Novembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^ parte

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Giovedì **27** Novembre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Giovedì **27** Novembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^ parte

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Giovedì **27** Novembre
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno

gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **28** Novembre
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Mara Maccari

Domenica **30** Novembre
ore **10.30-13.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

Mara **MACCARI**



Domenica **30** Novembre
ore **15.00-17.30**

DANZIAMO CON LE STELLE

laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

DICEMBRE 2025

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2	3 FdL online 3^ parte	4 TESTO ONLINE	5 Danze libere	6 fuori sede Dodici Notti	7
8 IMMACOLATA	9 Gruppo di ricerca	10 FdL 2^ parte online	11 Osservando FdL 1^ online PITTURA	12	13 Laboratorio di danze circolari	14 Viaggio dell'eroe
15	16	17 FdL 3^ parte online EURITMIA	18 PITTURA TESTO ONLINE	19 La Filosofia della libertà	20	21 Astrosophia online
22	23 Olaf Asteson	24	25 NATALE	26 S. STEFANO	27	28
29	30	31				



Henri Rousseau

Mercoledì **3** Dicembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio *online* - 3^a parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **4** Dicembre
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio *online* - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiarle conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **5** Dicembre
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Beato Angelico

Sabato **6** Dicembre
ore **15.00-17.00**

NEL TEMPO DELLE NOTTE SANTE VIVERE L'AVVICINARSI DELLE GERARCHIE ANGELICHE

2^a conferenza sulle festività

Nel raccoglimento invernale l'essere umano, interamente consapevole della sua terrenalità, può mettersi in ascolto, può accogliere i doni delle entità divino-spirituali, che si manifestano come portatrici di forze di armonia continuando a sacrificarsi all'umanità.

Luisa **TESTA** (Asilo di Via Cavour 45/d)

Fuori sede!



Martedì **9** Dicembre
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca *aperto a tutti* - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Claude Monet

Mercoledì **10** Dicembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte

gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **11** Dicembre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura *aperto a tutti* - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Eric Ravilious

Giovedì **11** Dicembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte

gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **11** Dicembre
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno
gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Eliane Piccardi

Sabato **13** Dicembre
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE
laboratorio di Danze in cerchio - aperto a tutti

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Domenica **14** Dicembre
ore **10.00-17.00**

IL VIAGGIO DELL'EROE : PARSIFAL E I PASSI PER DIVENTARE EROI NELLA NOSTRA VITA

seminario formativo sulla relazione tra vita e morte

Ogni Fiaba da sempre segue un percorso: la traccia narrativa dell'Eroe, Unica Grande Storia. E la trama di questa Grande Storia entra in risonanza con la trama della nostra Vita. Così è. Seguiremo le 12 tracce della mappa dell'Eroe, per percorrere passo dopo passo sfide, desideri e avventure e raggiungere la meta: noi.

Claudio **TOMAELLO**



Henri Rousseau

Mercoledì **17** Dicembre
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
gruppo di studio online - 3^ parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Mercoledì **17** Dicembre
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail:** francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Laura Lombardi

Giovedì **18** Dicembre
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 1° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **18** Dicembre
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare) conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



René Magritte

Venerdì **19** Dicembre
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «*Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita* (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**



Domenica **21** Dicembre
ore **10.00-11.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmosofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmosofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, Cosmosofia, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA **online**



Martedì **23** Dicembre
ore **18.30-19.00**

CANTO DEL SOGNO DI OLAF

rappresentazione teatrale recitata e cantata

produzione  MusicaLimen Torino

Il Canto del sogno di Olaf Åsteson sorge dalla cultura iniziatica delle antiche popolazioni scandinave e la sua origine si perde nella notte dei tempi. La realtà della esperienza immaginativa di Olaf nelle tredici Notti Sante di Natale è stata tramandata per secoli in forma orale e solo nell'Ottocento in forma letteraria.

Roberta **GUIDI**

GENNAIO 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
			1	2	3	4
5	6	7 FdL online 3^ parte EURITMIA	8 TESTO ONLINE	9 Filosofia della libertà	10	11
12	13 Gruppo di ricerca	14 FdL online 2^ parte	15 Osservando il mondo Fdl 1^ online	16 Modellaggio	17 Laboratorio di danze circolari	18
19	20	21 FdL online 3^ parte	22 TESTO ONLINE	23 Danze libere	24	25 Astrosophia in presenza
26	27	28 FdL onli- ne 2^ parte	29 Osservando il mondo Fdl 1^ online	30 Danze esercitazione	31 Euritmia Zodiaco	



Henri Rousseau

Mercoledì **7** Gennaio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio **online** - 3^a parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Mercoledì **7** Gennaio
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail**: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **8** Gennaio
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare le conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



René Magritte

Venerdì **9** Gennaio
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita
cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**



Martedì **13** Gennaio
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca **aperto a tutti** - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Claude Monet

Mercoledì **14** Gennaio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte

gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **15** Gennaio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte

gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **15** Gennaio
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno

gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Renzo Rastrelli

Venerdì **16** Gennaio
ore **18.00-20.00**

LA COSTRUZIONE DEL CORPO UMANO IN DODICI TAPPE

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Dodici sono le forze zodiacali che sono riscontrabili nei 12 spigoli del cubo, da sempre simbolo della creazione terrena. Lavoreremo sullo Zodiaco come fonte di conoscenza della natura e del corpo umano.

Renzo **RASTRELLI**



Eliane Piccardi

Sabato **17** Gennaio
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di Danze in cerchio - aperto a tutti

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Henri Rousseau

Mercoledì **21** Gennaio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

*gruppo di studio online - 3^a parte
cadenza quindicinale*

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **22** Gennaio
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiarle conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **23** Gennaio
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Mara Maccari

Domenica **25** Gennaio
ore **10.30-13.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOFIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmofilia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmofilia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmofilia*, vol. II

Mara **MACCARI**



Domenica **25** Gennaio
ore **15.00-17.30**

DANZIAMO CON LE STELLE

*laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale*

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**



Claude Monet

Mercoledì **28** Gennaio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2° parte

gruppo di studio online - a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **29** Gennaio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte *gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale*

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **29** Gennaio
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno *gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale*

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **30** Gennaio
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONE DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **31** Gennaio
ore **10.00-17.30**

DAL COSMO ALL'UMANO, DIALOGHI DELL'ANIMA CON LE STELLE *laboratorio di euritmia - ciclo di 4 incontri*

Ogni forza zodiacale riversa il suo influsso sui gesti euritmici delle consonanti, rivelando un diverso punto di vista. La pluralità dei 12 segni forma un tutt'uno e la totalità è coerente e completa proprio perché viene nutrita da questa diversità.

Elisa **MARTINUZZI**

FEBBRAIO 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
						1 Grandi Eventi
2	3	4 FdL online 2^ parte	5 Osservando il mondo Fdl 1^ online	6 Danze esercitazione	7 Disegno di forme	8
9	10 Gruppo di ricerca	11 FdL online 3^ parte EURITMIA	12 PITTURA TESTO ONLINE	13 La Filosofia della libertà	14 Danze in cerchio	15
16	17	18 FdL online 2^ parte	19 Osservando il mondo Fdl 1^ online	20 Danze libere	21	22 Astrosophia online
23	24	25 FdL online 3^ parte	26 Pittura	27 Evento ospite	28 Evento ospite	



David Newbatt

Domenica **1** Febbraio
ore **15.00-19.00**

I GRANDI EVENTI ALL'ALBA DEL TERZO MILLENNIO E IL RUOLO DELL'ANTROPOSOFIA

Ci troviamo sicuramente all'interno di una «lotta pienamente consapevole contro il male che si manifesta nell'evoluzione dell'umanità» (O.O. 178) in cui la sfida per il futuro consiste nel cogliere la realtà del mondo dello spirito e attraverso di essa la realtà del Cristo, grazie a una coscienza che si spiritualizza sempre di più.

Fabio **DELIZIA**



Claude Monet

Mercoledì **4** Febbraio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **5** Febbraio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **5** Febbraio
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno gruppo di studio *aperto a tutti*, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **6** Febbraio
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONE DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **7** Febbraio
ore **15.00-18.00**

IL DISEGNO chiave per aprire le porte dei 12 sensi laboratorio di Disegno - *aperto a tutti*

Il disegno ha accompagnato la storia dell'umanità che lo ha utilizzato per afferrare movimenti cosmici condensati di linee, poi resi in segni visibili anche sulla terra. Il segno, la linea e la superficie nella loro varietà, direzione e mobilità diventano il linguaggio del disegno e uno strumento per studiare se stessi e la realtà.

Tiziana **ZONCADA**



Martedì **10** Febbraio
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca *aperto a tutti* - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Henri Rousseau

Mercoledì **11** Febbraio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ gruppo di studio *online* - 3^a parte cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail:** francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**

Mercoledì **11** Febbraio
ore **18.00-19.30**



LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**

Giovedì **12** Febbraio
ore **17.45-19.15**



LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare) conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**

Giovedì **12** Febbraio
ore **18.00-19.30**



LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**

Venerdì **13** Febbraio
ore **20.45-22.30**



DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di Danze in cerchio - aperto a tutti

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**

Sabato **14** Febbraio
ore **15.00-18.00**



FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^ parte

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**

Mercoledì **18** Febbraio
ore **18.00-19.30**



FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^ parte

gruppo di studio online a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**

Giovedì **19** Febbraio
ore **18.00-19.30**



OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno

gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **19** Febbraio
ore **18.00-20.00**



Venerdì **20** Febbraio
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Mara Maccari

Domenica **22** Febbraio
ore **10.00-11.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmo-sofia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmo-sofia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, Cosmo-sofia, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA **online**



Henri Rousseau

Mercoledì **25** Febbraio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio online - 3^ parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **26** Febbraio
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **26** Febbraio
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere [e studiare] conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**

MARZO 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
						1 Grandi eventi
2	3	4 FdL online 2^ parte	5 Osservando il mondo Fdl 1^ online	6 Danze esercitazione	7 Disegno dinamico	8 Michele e il pensiero umano
9 Triarticolazione sociale	10 Gruppo di ricerca	11 FdL online 3^ parte EURITMIA	12 PITTURA TESTO ONLINE	13 La Filosofia della libertà	14 Euritmia Zodiaco	15
16	17	18 FdL online 2^ parte	19 Osservando il mondo Fdl 1^ online	20 Modellaggio	21 Danze in cerchio	22 Pedagogia curativa
23	24	25 FdL online 3^ parte	26 PITTURA TESTO ONLINE	27 Danze libere	28	29 Astrosophia in presenza
30	31					

Domenica **1** Marzo
ore **15.00-19.00**

I GRANDI EVENTI ALL'ALBA DEL TERZO MILLENNIO E IL RUOLO DELL'ANTROPOSOFIA

Ci troviamo sicuramente all'interno di una «lotta pienamente consapevole contro il male che si manifesta nell'evoluzione dell'umanità» (O.O. 178) in cui la sfida per il futuro consiste nel cogliere la realtà del mondo dello spirito e attraverso di essa la realtà del Cristo, grazie a una coscienza che si spiritualizza sempre di più.

Fabio **DELIZIA**



Claude Monet

Mercoledì **4** Marzo
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **5** Marzo
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **5** Marzo
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno gruppo di studio *aperto a tutti*, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **6** Marzo
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONI DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**

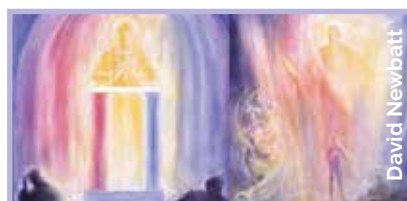


Sabato **7** Marzo
ore **15.00-18.00**

IL DISEGNO chiave per aprire le porte dei 12 sensi laboratorio di Disegno - *aperto a tutti*

Il disegno ha accompagnato la storia dell'umanità che lo ha utilizzato per afferrare movimenti cosmici condensati di linee, poi resi in segni visibili anche sulla terra. Il segno, la linea e la superficie nella loro varietà, direzione e mobilità diventano il linguaggio del disegno e uno strumento per studiare se stessi e la realtà.

Tiziana **ZONCADA**



David Newbatt

Domenica **8** Marzo
ore **15.00-17.30**

L'ARCANGELO MICHELE E IL PENSIERO UMANO: IL SIGNIFICATO DEL PENSARE NELL'EPOCA DELL'ANIMA COSCIENTE

conferenza - *aperto a tutti!*

Questo approccio vuole rappresentare una vera e propria "provocazione" rispetto ad un approccio puramente materiale vincolato totalmente alla sfera della manifestazione sensibile.

Giorgio **CAPELLANI**



Kandinsky

Lunedì **9** Marzo
ore **18.00-20.00**

LE CONCRETE POSSIBILITÀ CHE L'ANTROPOSOFIA OFFRE PER LA TRASFORMAZIONE DELLA VITA SOCIALE - *aperto a tutti!*

È nel riconoscere le tre specifiche forze che si muovono nella vita sociale e nel saperle differenziare, portandole fino all'autogoverno, che si realizzano le condizioni sociali che possono favorire il cammino dell'uomo.

Vittorio **TAMBURRINI**



Martedì **10** Marzo
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca **aperto a tutti** – cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Giovedì **12** Marzo
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare) conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Mercoledì **11** Marzo
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di *Euritmia* - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail**: francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Venerdì **13** Marzo
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ un manuale pratico di vita

cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «*Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita*» (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*).

Claudio **ELLI**



Mercoledì **11** Marzo
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio **online** - 3^a parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



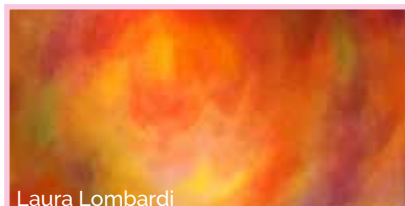
Sabato **14** Marzo
ore **10.00-17.30**

DAL COSMO ALL'UMANO, DIALOGHI DELL'ANIMA CON LE STELLE

laboratorio di *euritmia* - ciclo di 4 incontri

Ogni forza zodiacale riversa il suo influsso sui gesti euritmici delle consonanti, rivelando un diverso punto di vista. La pluralità dei 12 segni forma un tutt'uno e la totalità è coerente e completa proprio perché viene nutrita da questa diversità.

Elisa **MARTINUZZI**



Giovedì **12** Marzo
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di *pittura* **aperto a tutti** - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Mercoledì **18** Marzo
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte

gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **19** Marzo
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **19** Marzo
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno gruppo di studio *aperto a tutti*, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Renzo Rastrelli

Venerdì **20** Marzo
ore **18.00-20.00**

LA COSTRUZIONE DEL CORPO UMANO IN DODICI TAPPE

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Dodici sono le forze zodiacali che sono riscontrabili nei 12 spigoli del cubo, da sempre simbolo della creazione terrena. Lavoreremo sullo Zodiaco come fonte di conoscenza della natura e del corpo umano.

Renzo **RASTRELLI**



Eliane Piccardi

Sabato **21** Marzo
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di Danze in cerchio - aperto a tutti

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Marc Chagall

Domenica **22** Marzo
ore **15.00-17.30**

EDUCARE A UNA DIMENSIONE ETICA DELL'ESISTENZA

Dalle immagini archetipiche del diluvio universale alla possibilità di abitare la corporeità per ciascuno di noi. La sfida dell'equilibrio nella sfera del centro.

Raffaella **BRAMBILLA**



Henri Rousseau

Mercoledì **25** Marzo
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ gruppo di studio *online* - 3^a parte cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **26** Marzo
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **26** Marzo
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio online - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **27** Marzo
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Mara Maccari

Domenica **29** Marzo
ore **10.30-13.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmofilia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmofilia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmofilia*, vol. II

Mara **MACCARI**



Domenica **29** marzo
ore **15.00-17.30**

DANZIAMO CON LE STELLE

laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

APRILE 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
		1 FdL WEB 2^ parte	2 Osservando il mondo Fdl 1^ online	3 Danze Esercitazione	4 I 12 Apostoli nella comunità	5 PASQUA
6 FESTA DELL'ANGELO	7	8 FdL WEB 3^ parte EURITMIA	9 TESTO ONLINE	10 La Filosofia della libertà	11 Disegno dal vero - i sensi superiori	12 Grandi Eventi
13 triarticolazione sociale	14 Gruppo di ricerca	15 FdL WEB 2^ parte	16 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	17 Danze libere	18	19 Astrosophia online
20	21	22 FdL WEB 3^ parte	23 TESTO ONLINE	24 Modellaggio	25	26
27	28	29 FdL WEB 2^ parte	30 Osservando il mondo PITTURA Fdl 1^ online			



Claude Monet

Mercoledì **1** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Eric Ravilious

Giovedì **2** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **2** Aprile
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno gruppo di studio *aperto a tutti*, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **3** Aprile
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONI DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Leszek Forczek

Sabato **4** Aprile
ore **15.00-17.00**

I DODICI APOSTOLI NELL'ESPERIENZA DELLA COMUNITÀ

Lo Spirito del divino Fondamento dell'universo si manifesta nello spazio. I dodici sono i rappresentanti delle correnti cosmiche che da dodici direzioni si incarnano nel terrestre. Cristo attraverso i dodici discepoli vive in tutta l'umanità, ognuno dei dodici rappresenta un gradino nello sviluppo dell'esperienza umana. Cristo li accoglie tutti.

Luisa **TESTA**



Henri Rousseau

Mercoledì **8** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ gruppo di studio *online* - 3^a parte cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Mercoledì **8** Aprile
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail:** francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **9** Aprile
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio *online* - cadenza quindicinale

«Si possono tenere [e studiare] conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



René Magritte

Venerdì **10** Aprile
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ *un manuale pratico di vita* cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «*Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita* (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**



Sabato **11** Aprile
ore **15.00-18.00**

IL DISEGNO chiave per aprire le porte dei 12 sensi *laboratorio di Disegno aperto a tutti*

Il disegno ha accompagnato la storia dell'umanità che lo ha utilizzato per afferrare movimenti cosmici condensati di linee, poi resi in segni visibili anche sulla terra. Il segno, la linea e la superficie nella loro varietà, direzione e mobilità diventano il linguaggio del disegno e uno strumento per studiare se stessi e la realtà.

Tiziana **ZONCADA**



David Newbatt

Domenica **12** Aprile
ore **15.00-19.00**

I GRANDI EVENTI ALL'ALBA DEL TERZO MILLENNIO E IL RUOLO DELL'ANTROPOSOFIA

Ci troviamo sicuramente all'interno di una «lotta pienamente consapevole contro il male che si manifesta nell'evoluzione dell'umanità» (O.O. 178) in cui la sfida per il futuro consiste nel cogliere la realtà del mondo dello spirito e attraverso di essa la realtà del Cristo, grazie a una coscienza che si spiritualizza sempre di più.

Fabio **DELIZIA**



Wassily Kandinsky

Lunedì **13** Aprile
ore **18.00-20.00**

LE CONCRETE POSSIBILITÀ CHE L'ANTROPOSOFIA OFFRE PER LA TRASFORMAZIONE DELLA VITA SOCIALE - **Aperto a tutti!**

È nel riconoscere le tre specifiche forze che si muovono nella vita sociale e nel saperle differenziare, portandole fino all'autogoverno, che si realizzano le condizioni sociali che possono favorire il cammino dell'uomo.

Vittorio **TAMBURRINI**



Martedì **14** Aprile
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca aperto a tutti - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Claude Monet

Mercoledì **15** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^ parte *gruppo di studio online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **16** Aprile
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Eric Ravilious

Giovedì **16** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^ parte *gruppo di studio online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **16** Aprile
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno

gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **17** Aprile
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI

ingresso libero

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Mara Maccari

Domenica **19** Aprile
ore **10.00-11.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOFIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmofilia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmofilia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmofilia*, vol. II

CORSO di ASTROSOFIA **online**



Henri Rousseau

Mercoledì **22** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio **online** - 3ª parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **23** Aprile
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Renzo Rastrelli

Venerdì **24** Aprile
ore **18.00-20.00**

LA COSTRUZIONE DEL CORPO UMANO IN DODICI TAPPE

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

Dodici sono le forze zodiacali che sono riscontrabili nei 12 spigoli del cubo, da sempre simbolo della creazione terrena. Lavoreremo sullo Zodiaco come fonte di conoscenza della natura e del corpo umano.

Renzo **RASTRELLI**



Claude Monet

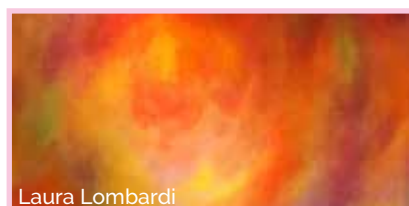
Mercoledì **29** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2ª parte

gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **30** Aprile
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura aperto a tutti - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Eric Ravilious

Giovedì **30** Aprile
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – 1^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **30** Aprile
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno gruppo di studio *aperto a tutti*, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**

M A G G I O 2 0 2 6

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
				1 LAVORATORI	2	3
4	5	6 FdL online 3^ parte EURITMIA	7 TESTO ONLINE	8 Modellaggio	9	10 Triarticolazio- ne sociale
11	12 Gruppo di ricerca	13 FdL onli- ne 2^ parte	14 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	15 La filosofia della libertà	16 laboratorio di danze circolari	17
18	19	20 FdL onli- ne 3^ parte	21 TESTO ONLINE	22 Danze libere	23 Euritmia Zodiaco	24 Laboratorio organico
25	26	27 FdL onli- ne 2^ parte	28 Osservando il mondo Pittura Fdl 1^	29 Danze Esercitazione	30	31 Astrosophia in presenza



Henri Rousseau

Mercoledì **6** Maggio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio **online** - 3^a parte
cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Mercoledì **6** Maggio
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail:** francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **7** Maggio
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiare conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Renzo Rastrelli

Venerdì **8** Maggio
ore **18.00-20.00**

LA COSTRUZIONE DEL CORPO UMANO IN DODICI TAPPE

laboratorio di Modellaggio **aperto a tutti**

Dodici sono le forze zodiacali che sono riscontrabili nei 12 spigoli del cubo, da sempre simbolo della creazione terrena. Lavoreremo sullo Zodiaco come fonte di conoscenza della natura e del corpo umano.

Renzo **RASTRELLI**



Banksy

Domenica **10** Maggio
ore **10.30-17.30**

LA TRIARTICOLAZIONE VISTA ATTRAVERSO LAVORO, MERCE E CAPITALE

aperto a tutti!

O la comprensione dello spirito è di aiuto a comprendere e ad agire nella vita pratica o rischia di essere fuga nel misticismo. Lavoreremo sulle leggi fondamentali del diritto, dell'economia e della vita culturale.

Vittorio **TAMBURRINI**



Martedì **12** Maggio
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca **aperto a tutti** - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Claude Monet

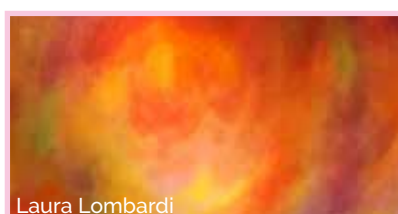
Mercoledì **13** Maggio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte

gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **14** Maggio
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura **aperto a tutti** - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Eric Ravilious

Giovedì **14** Maggio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ – 1^a parte gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **14** Maggio
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



René Magritte

Venerdì **15** Maggio
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ *un manuale pratico di vita* cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «*Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita* (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**



Eliane Piccardi

Sabato **16** Maggio
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE laboratorio di *Danze in cerchio* - **aperto a tutti**

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Henri Rousseau

Mercoledì **20** Maggio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ gruppo di studio **online** – 3^a parte cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **21** Maggio
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«*Si possono tenere le studiare) conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia*». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **22** Maggio
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI **ingresso libero**

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Sabato **23** Maggio
ore **10.00-17.30**

DAL COSMO ALL'UMANO, DIALOGHI DELL'ANIMA CON LE STELLE laboratorio di euritmia - ciclo di 4 incontri

Ogni forza zodiacale riversa il suo influsso sui gesti euritmici delle consonanti, rivelando un diverso punto di vista. La pluralità dei 12 segni forma un tutt'uno e la totalità è coerente e completa proprio perché viene nutrita da questa diversità.

Elisa **MARTINUZZI**



Domenica **24** Maggio
ore **10.00-17.30**

INCONTRARE CONOSCITIVAMENTE E ARTISTICAMENTE IL MONDO ORGANICO

quarto laboratorio esperienziale - Aperto a tutti,

«Dopo quanto ho veduto di piante e di pesci, presso Napoli e in Sicilia, sarei molto tentato, se fossi più giovane di dieci anni, di fare un viaggio in India, non già per scoprire cose nuove, ma per contemplare a modo mio quelle già scoperte» J.W. Goethe 18 agosto 1787, lettera da Goethe a Knebel

G. CAPELLANI - D. BONANOMI



Claude Monet

Mercoledì **27** Maggio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Laura Lombardi

Giovedì **28** Maggio
ore **17.45-19.15**

LA FORZA CREATRICE DEL COLORE

laboratorio di pittura **aperto a tutti** - 2° ciclo

1 Nell'oscurità trovo l'Essere di Dio; 2 Nel rosso della rosa sento la sorgente della vita; 3 Nel blu eterico riposa l'anelito dello spirito; 4 Nel verde di vita respira ogni respiro di vita; 5 Nel giallo oro riluce la chiarezza del pensiero; 6 Nel rosso fuoco ha radice la forza della volontà; 7 Nel bianco del Sole si manifesta il nucleo del mio Essere. (Rudolf Steiner, O.O. 268).

Laura **LOMBARDI**



Eric Ravilious

Giovedì **28** Maggio
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte gruppo di studio **online** a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare.**

Federica **GHO**



Stefan Krauch

Giovedì **28** Maggio
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3° anno

gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **29** Maggio
ore **17.30-19.00**

ESERCITAZIONE DI DANZE IN CERCHIO

per i frequentatori del laboratorio di danze in cerchio

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Mara Maccari

Domenica **31** Maggio
ore **10.30-13.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOFIA - 2° anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmopsia. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmopsia. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmopsia*, vol. II

Mara **MACCARI**



Domenica **31** Maggio
ore **15.00-17.30**

DANZIAMO CON LE STELLE

laboratorio di Danze cosmiche
cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

GIUGNO 2026

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2 REPUBBLICA	3 FdL online 3^ parte	4 TESTO ONLINE	5 Danze libere	6 fuori sede Il calore Danze icircolari	7 La stanza se- greta
8	9 Gruppo di ricerca	10 FdL online 2^ parte EURITMIA	11 Osservando il mondo Fdl 1^ online	12 La Filosofia della Libertà	13	14 Astrosophia online
15	16	17 FdL online 3^ parte	18 TESTO ONLINE	19	20	21 Festa di chiusura
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Henri Rousseau

Mercoledì **3** Giugno
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ gruppo di studio *online* - 3^a parte cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Pellizza da Volpedo

Giovedì **4** Giugno
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO SU TESTI DI RUDOLF STEINER gruppo di studio *online* - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiarle conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Venerdì **5** Giugno
ore **17.30-19.00**

INCONTRI DI DANZA APERTI A TUTTI *ingresso libero*

La danza permette un movimento nello spazio in armonia con il creato. Ogni danza ha il potere di assimilare, ricevere e trasmettere energia, e delimita uno spazio in cui le tensioni fisiche ed emozionali si allentano favorendo uno spirito comunitario armonioso e soprattutto gioioso.

Graziano **TARDITI**



Eliane Piccardi

Sabato **6** Giugno
ore **15.00-18.00**

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE laboratorio di *Danze in cerchio* - *aperto a tutti*

La Danza in Cerchio è una pratica che riunisce vari tipi di danze tradizionali e popolari provenienti da diverse parti del mondo. Evocano mandala in movimento ed esprimono l'intimo rapporto tra uomo e natura, tra microcosmo e macrocosmo. La loro essenza è celebrare la vita e lo spirito comunitario.

Eliane **PICCARDI**



Joan Miró

Sabato **6** Giugno
ore **15.00-17.00**

L'ESPERIENZA DEI SENSI NEL TEMPO DI GIOVANNI. IL CALORE

4^a conferenza sulle festività

Il tempo di Giovanni è un tempo in cui l'uomo è chiamato a vivere in pienezza la sua volontà di mantenere la propria integrità (contro le spinte dispersive), per essere fedele al suo compito terrestre, e crescere al di sopra di se stesso per accogliere lo Spirito.

Luisa **TESTA** (in C.so Casale 246)

Fuori sede!



Albert Steffen

Domenica **7** Giugno
ore **15.00-17.30**

LA STANZA SEGRETA: LA PITTURA DI ALBERT STEFFEN conferenza e mostra - *aperto a tutti*

La "stanza segreta" è un luogo interiore dove cercare la parte migliore di sé. In quello spazio (che risiede in ognuno di noi) vorremmo dirigere insieme lo sguardo, alla ricerca di un incontro con l'autore e, soprattutto, con noi stessi.

Alessandra **CORETTI**



Martedì **9** Giugno
ore **18.00-20.00**

LE METE DELLA SESSUALITÀ

gruppo di ricerca *aperto a tutti* - cadenza mensile

La tematica "gender", attuale e controversa, sarà oggetto di studio di un nuovo gruppo di ricerca autogestito, che si avvale di un'ampia bibliografia di scienza dello spirito e di scienza naturale. I contenuti elaborati individualmente e comunitariamente potranno essere condivisi con gruppi analoghi esistenti e nascenti nel Nord Italia.

Gruppo di ricerca **AUTOGESTITO**



Claude Monet

Mercoledì **10** Giugno
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 2^a parte gruppo di studio *online* a cadenza quindicinale

Ogni persona può arrivare a conoscere con certezza e univocità una data cosa, mettendo da parte i suoi pregiudizi - anche lo scienziato. Ma quando passa alla sfera dell'agire, della realtà della vita, gli occorre conoscere l'idea della libertà per trovare accordi con l'altro uomo libero.

Federica **GHO**



Mercoledì **10** Giugno
ore **18.00-19.30**

IL LIUTO DI ORFEO

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Continua il percorso euritmico *Il liuto di Orfeo*. Coloro che desiderano riprendere questo cammino - iniziato lo scorso anno - o pensano di parteciparvi per la prima volta, sono pregati di contattare Francesca Gatti: **via whatsapp** al 333 6908512; **via mail:** francescagatti.milano@gmail.com

Francesca **GATTI**



Giovedì **11** Giugno
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ - 1^a parte

gruppo di studio **online** - a cadenza quindicinale

Nei primi capitoli la *Filosofia della libertà* ci introduce al metodo per conoscere... anzitutto la conoscenza stessa, e quindi tutte le altre cose: **imparando a pensare**.

Federica **GHO**



Giovedì **11** Giugno
ore **18.00-20.00**

OSSERVANDO IL MONDO - 3^o anno

gruppo di studio **aperto a tutti**, richiesto impegno alla partecipazione - cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Venerdì **12** Giugno
ore **20.45-22.30**

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita

cadenza mensile - **nuovo inizio**

Per il filosofo, artista del concetto, le idee umane divengono materiale artistico e il metodo scientifico tecnica artistica. «*Il pensare astratto conquista così una concreta vita individuale. Le idee diventano forza di vita* (Rudolf Steiner, dalla Prefazione del 1894 a *La filosofia della libertà*)».

Claudio **ELLI**



Domenica **14** Giugno
ore **10.00-11.00**

CORSO TRIENNALE DI ASTROSOPHIA - 2^o anno

«L'antroposofia (...) è al contempo Cosmofisica. Come il ricordo di noi è infatti il richiamare alla mente la nostra vita, così la conoscenza antroposofica è ricordo cosmico, è il richiamare alla mente tutto il processo cosmico, è Cosmofisica. Le due cose, Antroposofia, non si devono pensare separate l'una dall'altra. Esse vanno insieme. L'uomo è da cercare nel mondo, il mondo nell'uomo». Rudolf Steiner, *Cosmosofia*, vol. II

CORSO di ASTROSOPHIA **online**



Mercoledì **17** Giugno
ore **18.00-19.30**

FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio **online** - 3^a parte

cadenza quindicinale

La seconda metà della *Filosofia della libertà* affronta in modo del tutto originale il tema complesso della moralità, del volere, in risposta alla domanda: «In questa specifica situazione della mia vita... io come mi muovo?, adesso cosa faccio?».

Federica **GHO**



Giovedì **18** Giugno
ore **18.00-19.30**

LETTURA, COMMENTO E DIALOGO

SU TESTI DI RUDOLF STEINER

gruppo di studio **online** - cadenza quindicinale

«Si possono tenere le studiarle conferenze di antroposofia: è buona legna per l'anima; ma può accenderla soltanto ciascuno da sé. Ognuno ha da trovare nella propria anima il fiammifero per accendere l'antroposofia». Rudolf Steiner, *Il corso dell'anno come respiro della Terra* (O.O. 223)

Federica **GHO**



Conferenze - Seminari

Laboratori Artistici

Via Web

Gruppi di Studio

Eventi speciali - Convegni

Eventi ospite

Domenica 21 giugno-
festa di fine anno!

Vi aspettiamo
a Cumiana!