«Il vero è simile al divino: non appare immediatamente; noi dobbiamo indovinarlo dalle sue manifestazioni. Si tratta di porre queste manifestazioni in una connessione tale che il vero appaia.
Nei fatti che affrontiamo osservando è già contenuto il vero, l'idea; a noi tocca solo di allontanare l'involucro che ce lo nasconde. Nello scostare questo involucro sta il vero metodo scientifico».

Rudolf Steiner, Le opere scientifiche di Goethe - O.O. 1

***Nota informativa:**

- **Questo calendario cartaceo è passibile di modifiche, perciò vi preghiamo di tenervi aggiornati tramite il sito, venendo in sede, o telefonando.**
- **Le attività che si svolgono al Centro (seminari, conferenze, gruppi, laboratori) richiedono un contributo spese organizzative, che può variare da un evento all'altro.**

Vi preghiamo di chiedere informazioni al momento dell'iscrizione.
Grazie!

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
ETS

Palazzo della Luce
Via Stampatori, 18 - 10122 - Torino
Tel. 011 533 938 / **Cell.** +39 334 3048957

fb.com/ilcentroantroposofia
info@ilcentroantroposofia.it
www.ilcentroantroposofia.it

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
ETS

PUNTO D'INCONTRO TRA
RICERCA SPIRITUALE, ARTE E SCIENZA

2024

2 Calendario **Inverno***

gennaio-febbraio-marzo

OSSERVANDO IL MONDO

Wassily Kandisky, *Paesaggio invernale*

Orari segreteria e biblioteca:
Mercoledì Giovedì Venerdì
pomeriggio ore **14.00 – 18.00**

ilCentro
FONDAZIONE PER L' ANTROPOSOFIA
ETS

Conferenze - Seminari

Laboratori Artistici

Via Web

Gruppi di Studio

Eventi speciali - Convegni

Eventi ospite

In evidenza

Venerdì 15 Marzo • ore **17.30 - 19.00**

ELIANE PICCARDI

DANZE IN CERCHIO:
GIOIA DEL MOVIMENTO
E SPIRITO D'INTEGRAZIONE
laboratorio di ***Danze in cerchio***

Le danze in cerchio fanno parte della storia e del folklore di ogni popolo. Il loro linguaggio universale e atemporale ha origine nei miti, nei simboli e nei ritmi del Cosmo e della Natura. Nella loro semplicità ed essenzialità, le danze sviluppano concentrazione ed equilibrio.

Venerdì 22 Marzo • ore **18.00 - 20.00**

RENZO RASTRELLI

ANGELI
NELLA STORIA DELL'ARTE
laboratorio di Modellaggio pasquale - cadenza mensile

Osserveremo gli Angeli, soprattutto le loro ali, nella storia dell'arte. Le ali rappresentano il concetto che gli uomini hanno avuto del collegamento con i mondi spirituali nel tempo. È focalizzato sulle Annunciazioni, quale momento di colloquio tra il divino e l'umano.

Giovedì **28** Marzo

ore ***15.45-17.45***

RICREARSI ALLA SORGENTE

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Rudolf Steiner ha indicato, tra gli esercizi terapeutici, particolari gesti e movimenti che nascono da ciò che agisce nell'uomo a partire dall'anima. Sono esercizi che operano in modo che l'uomo venga afferrato nella sostanza più intima del suo organismo dandogli la possibilità di fare del corpo eterico un modello a lui consono.

Francesca **GATTI**

Giovedì **28** Marzo

ore ***18.00-19.30***

IL MONDO COME RISULTATO DI PROCESSI DI EQUILIBRIO

gruppo di studio via Skype

cadenza quindicinale

Tre conferenze di Steiner sull'uomo del nostro tempo e il suo compito: divenire un sempre più cosciente portatore dinamico di una dualità interiore, di esseri Luciferici e Arimanici.

Federica **GHO**

In evidenza

CONGIUNZIONI COSMICHE E UMANE L'ASTROSOPHIA

di Willi Sucher

gruppo di studio

cadenza bimestrale

La via del 'discepolo' dei tempi moderni passa dalla conoscenza, congiunta a un percorso interiore, vissuto come metodo. Testi fondamentali per lo studio sono: *Il nesso del mondo stellare verso l'Uomo e dell'Uomo verso il mondo stellare* di Rudolf Steiner e *Il cielo degli déi* di Elisabeth Vreede.

GENNAIO 2024

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
1	2	3	4	5	6 EPIFANIA	7
8	9	10 FdL WEB Intermedio CANTO	11 Osservando il mondo	12 FdL Conferenza	13	14 Esperienze di matematica
15 Evento ospite	16	17 FdL WEB Iniziale	18 Lettura testo - WEB	19 Laboratorio di danze circolari	20 Disegno Forme Nodi longobardi	21 2. Introduzione antroposofia
22 Evento ospite	23	24 FdL WEB Intermedio CANTO	25 Osservando il mondo EURITMIA	26 Euritmia ospite Modellare la creta	27 Gruppo sull'approccio goetheanistico	28
29 Evento ospite	30	31 FdL WEB Iniziale				

Mercoledì **10** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
gruppo di studio via Skype – Intermedio
cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **10** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

INCONTRIAMO LA NOSTRA VOCE
*laboratorio di **Canto corale** e Arte della Parola*
cadenza quindicinale

Un ascolto sensoriale orientato a riconoscere la struttura profonda del suono, per creare una relazione con la voce che coinvolga l'intera persona. La percezione e la scoperta diventano una guida entusiasmante per realizzare il processo fonatorio e creare un dialogo tra sfera dell'udito e voce.

Roberta **GUIDI**

Giovedì **11** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

OSSERVANDO IL MONDO
gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**

Venerdì **12** Gennaio

ore ***20.45-22.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
un manuale pratico di vita - cadenza mensile

La *Filosofia della libertà* intende sollecitare a ogni pagina l'attività pensante del lettore, il libro vuole essere una specie di spartito da leggere pensando attivamente e progredendo di pensiero in pensiero. In esso si fa appello alla collaborazione pensante del lettore e si conta sugli effetti che una tale attività esercita sull'anima. Rudolf Steiner (O.O. 322)

Claudio **ELLI**

Venerdì **22** Marzo

ore ***18.00-20.00***

ANGELI NELLA STORIA DELL'ARTE
laboratorio di Modellaggio pasquale
cadenza mensile

Osserveremo gli Angeli, soprattutto le loro ali, nella storia dell'arte. Le ali rappresentano il concetto che gli uomini hanno avuto del collegamento con i mondi spirituali nel tempo. È focalizzato sulle Annunciazioni, quale momento di colloquio tra il divino e l'umano.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **23** Marzo

ore ***15.00-17.30***

2. PENSIERI SULL'ORDINAMENTO DEL MONDO DELLE PIANTE CON ACCENNO ALLE 7 ENTITÀ-IO DELLE PIANTE
gruppo di studio esperienziale

Si cercherà di tracciare una panoramica delle piante; evidenziando i criteri per stabilire il loro grado nella scala evolutiva. Verranno mostrate alcune relazioni - chiarificatrici - tra famiglie botaniche ... le caratteristiche di alcune di esse.

Ambrogio **BONFANTI**

Mercoledì **27** Marzo

ore ***17.45-19.15***

OSSERVANDO IL MONDO ARTISTICAMENTE
laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

Nell'oscurità trovo l'essere divino
Nel rosso della rosa sento la fonte della vita
Nel blu dell'etere trova pace la nostalgia dello spirito
Nel verde del vivente respira l'alito di tutto ciò che vive
Nel giallo dell'oro brilla la chiarezza del pensiero
Nel rosso del fuoco si radica la forza del volere
Nel bianco sole si manifesta l'essenza del mio essere

Laura **LOMBARDI**

Mercoledì **27** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
gruppo di studio via Skype – Iniziale
cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Domenica **17** Marzo

ore ***10.00-18.30***

PEDAGOGIA D'EMERGENZA
CURARE LE FERITE DELL'ANIMA
Convegno

In questi anni si è assistito a un progressivo diffondersi di situazioni di emergenza che sono giunte a toccare la realtà di vita di ognuno di noi. In tal senso diviene impellente approntare strumenti educativi formativi e operativi che ci permettano di essere d'aiuto sia in situazioni a noi vicine che in vari luoghi del pianeta.

R. **BRAMBILLA** - R. **CENZATO** - B. **RUF**

Mercoledì **20** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
gruppo di studio via Skype – Intermedio
cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **20** Marzo

ore ***18.00-20.00***

INCONTRIAMO LA NOSTRA VOCE
laboratorio di ***Canto corale*** *e Arte della Parola*
cadenza quindicinale

Un ascolto sensoriale orientato a riconoscere la struttura profonda del suono, per creare una relazione con la voce che coinvolga l'intera persona. La percezione e la scoperta diventano una guida entusiasmante per realizzare il processo fonatorio e creare un dialogo tra sfera dell'udito e voce.

Roberta **GUIDI**

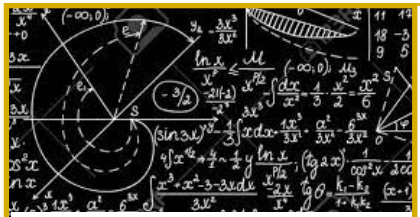
Giovedì **21** Marzo

ore ***18.00-20.00***

OSSERVANDO IL MONDO
gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**



Domenica **14** Gennaio

ore ***15.00-17.30***

LA MATEMATICA PER VIVERE IL PENSARE COME ESPERIENZA COMPLEMENTARE AL SENTIRE
osservando e sperimentando

Si potrà disputare all'infinito se qualcosa sia bello o brutto; ma se qualcuno avrà riconosciuto interiormente che tre per tre fa nove [...], costui lo sa, perché nulla del mondo esterno può rivelarglielo, solo la sua interiorità, il suo pensiero. Quella che possiamo chiamare *ispirazione* ha inizio già con la sobria e arida matematica! R. Steiner (O.O. 136)

Giorgio **CAPELLANI**

Evento ospite - date di GENNAIO

Lunedì 15, 22, 29
ore **18.00 - 21.00**
www.trartis.it

PERCORSI DI AUTODETERMINAZIONE SPIRITUALE PER UN APPROCCIO INTUITIVO ALLA VITA
Introduzione al percorso aperto a tutti

Dodici incontri per sviluppare autonomia, iniziativa e creatività rafforzando volontà e determinazione grazie alla scienza dello spirito. - **Iscrizioni: 348 5395956**

Fabio **ALESSANDRI**

Mercoledì **17** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ
gruppo di studio via Skype – Iniziale
cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Giovedì **18** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

IL MONDO COME RISULTATO DI PROCESSI DI EQUILIBRIO
gruppo di studio via Skype
cadenza quindicinale

Tre conferenze di Steiner sull'uomo del nostro tempo e il suo compito: divenire un sempre più cosciente portatore dinamico di una dualità interiore, di esseri Luciferici e Arimanici.

Federica **GHO**

Venerdì **19** Gennaio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di ***Danze in cerchio***

Le danze in cerchio fanno parte della storia e del folklore di ogni popolo. Il loro linguaggio universale e atemporale ha origine nei miti, nei simboli e nei ritmi del Cosmo e della Natura. Nella loro semplicità ed essenzialità, le danze sviluppano concentrazione ed equilibrio.

Eliane **PICCARDI**

Sabato **20** Gennaio

ore ***10.30-17.30***

NODI E INTRECCI

laboratorio di disegno di Forme aperto a tutti

Ciclo di 3 incontri a cadenza mensile

Eserciteremo l'arte dei nodi e degli intrecci, accostandoci così a un'espressione artistica e spirituale dei longobardi e dei celti, anticipatrice di evoluzioni future dell'umanità, e di grande attualità oggi. Potremo sia imparare a disegnare che ad approfondire e perfezionare l'arte della linea.

Cata **CACCINI**

Domenica **21** Gennaio

ore ***10.00-17.30***

2. INTRODUZIONE ALL'ANTROPOSOFIA

La visione dell'essere umano secondo la scienza dello spirito

conferenze di conoscenza e arte antroposofica

ciclo di 3 incontri

Esercitare i dodici sensi.
Esercizi di disegno di forme
I frutti dell'antroposofia

Fabio **ALESSANDRI**

Mercoledì **24** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Intermedio

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **13** Marzo

ore ***17.45-19.15***

OSSERVANDO IL MONDO ARTISTICAMENTE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

Nell'oscurità trovo l'essere divino
Nel rosso della rosa sento la fonte della vita
Nel blu dell'etere trova pace la nostalgia dello spirito
Nel verde del vivente respira l'alito di tutto ciò che vive
Nel giallo dell'oro brilla la chiarezza del pensiero
Nel rosso del fuoco si radica la forza del volere
Nel bianco sole si manifesta l'essenza del mio essere

Laura **LOMBARDI**

Mercoledì **13** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Iniziale

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Giovedì **14** Marzo

ore ***18.00-19.30***

IL MONDO COME RISULTATO DI PROCESSI DI EQUILIBRIO

gruppo di studio via Skype

cadenza quindicinale

Tre conferenze di Steiner sull'uomo del nostro tempo e il suo compito: divenire un sempre più cosciente portatore dinamico di una dualità interiore, di esseri Luciferici e Arimanici.

Federica **GHO**

Venerdì **15** Marzo

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

laboratorio di ***Danze in cerchio***

Le danze in cerchio fanno parte della storia e del folklore di ogni popolo. Il loro linguaggio universale e atemporale ha origine nei miti, nei simboli e nei ritmi del Cosmo e della Natura. Nella loro semplicità ed essenzialità, le danze sviluppano concentrazione ed equilibrio.

Eliane **PICCARDI**

Giovedì **7** Marzo

ore ***18.00-20.00***

OSSERVANDO IL MONDO

gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**

Venerdì **8** Marzo

ore ***20.45-22.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita - cadenza mensile

La *Filosofia della libertà* intende sollecitare a ogni pagina l'attività pensante del lettore, il libro vuole essere una specie di spartito da leggere pensando attivamente e progredendo di pensiero in pensiero. In esso si fa appello alla collaborazione pensante del lettore e si conta sugli effetti che una tale attività esercita sull'anima. Rudolf Steiner (O.O. 322)

Claudio **ELLI**

Domenica **10** Marzo

ore ***10.00.-13.00***

CONGIUNZIONI COSMICHE E UMANE
L'ASTROSOPHIA di Willi Sucher

gruppo di studio – cadenza bimestrale

La via del 'discepolo' dei tempi moderni passa dalla conoscenza, congiunta a un percorso interiore, vissuto come metodo. Testi fondamentali per lo studio sono: *Il nesso del mondo stellare verso l'Uomo e dell'Uomo verso il mondo stellare* di Rudolf Steiner e *Il cielo degli déi* di Elisabeth Vreede.

Mara **MACCARI**

Domenica **10** Marzo

ore ***15.00.-17.00***

DANZIAMO CON LE STELLE

laboratorio di Danze cosmiche

cadenza bimestrale

Sperimentiamo l'armonia che si viene a creare nei movimenti e nei gesti quando entriamo in contatto con l'atmosfera dei Pianeti intorno alle dodici Costellazioni. Musiche tratte dal repertorio classico indicate da Robert. Powell.

Paolo **BINAGLIA**

Mercoledì **24** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

INCONTRIAMO LA NOSTRA VOCE

laboratorio di ***Canto corale*** *e Arte della Parola*

cadenza quindicinale

Un ascolto sensoriale orientato a riconoscere la struttura profonda del suono, per creare una relazione con la voce che coinvolga l'intera persona. La percezione e la scoperta diventano una guida entusiasmante per realizzare il processo fonatorio e creare un dialogo tra sfera dell'udito e voce.

Roberta **GUIDI**

Giovedì **25** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

OSSERVANDO IL MONDO

gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**

Giovedì **25** Gennaio

ore ***15.45-17.45***

RICREARSI ALLA SORGENTE

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Rudolf Steiner ha indicato, tra gli esercizi terapeutici, particolari gesti e movimenti che nascono da ciò che agisce nell'uomo a partire dall'anima. Sono esercizi che operano in modo che l'uomo venga afferrato nella sostanza più intima del suo organismo dandogli la possibilità di fare del corpo eterico un modello a lui consono.

Francesca **GATTI**

Venerdì **26** Gennaio

ore ***18.00-20.00***

I QUATTRO MOMENTI DEL TEMPO IN MICHELANGELO

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

cadenza mensile

Proseguiremo a modellare le quattro forme che Michelangelo scolpì per le Tombe Medicee in Firenze.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **27** Gennaio

ore ***15.00-17.30***

ESPERIENZE SULLA VALIDITÀ DELLA TEORIA DEI COLORI DI GOETHE

gruppo di studio esperienziale

«... Mi sono occupato della teoria dei colori di Goethe da quando avevo 21 anni. Ogni volta che riprendevo lo studio sulla nascita del colore mi diventava sempre più evidente l'esattezza di quella teoria.
Più che dare spiegazioni vi invito all'osservazione dei fenomeni legati alla nascita del colore». A. Bonfanti.

Ambrogio **BONFANTI**

Mercoledì **31** Gennaio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Iniziale

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

In evidenza

LA MATEMATICA PER VIVERE IL PENSARE COME ESPERIENZA COMPLEMENTARE AL SENTIRE

osservando e sperimentando

Si potrà disputare all'infinito se qualcosa sia bello o brutto; ma se qualcuno avrà riconosciuto interiormente che tre per tre fa nove [...], costui lo sa, perché nulla del mondo esterno può rivelarglielo, solo la sua interiorità, il suo pensiero. Quella che possiamo chiamare *ispirazione* ha inizio già con la sobria e arida matematica!
Rudolf Steiner (O.O. 136)

Domenica **3** Marzo

ore ***15.00-19.00***

METAMORFOSI E ALTERNANZE KARMICHE

Alcune comunicazioni dall'Antroposofia

Che cosa guida i passi di un uomo e di una donna al loro incontro che poi li legherà per tutta la vita? Quali sono le conseguenza di una vita passata nell'egoismo e quelle di una vita nell'amore? Conoscere sempre più chiaramente il senso e la portata di ciò che si fa: ecco il compito dell'indagine delle leggi del karma.

Fabio **DELIZIA**

Evento ospite - date di MARZO

Lunedì 4, 11, 18, 25

ore **18.00 - 21.00**

www.trartis.it

PERCORSI DI AUTODETERMINAZIONE SPIRITUALE PER UN APPROCCIO INTUITIVO ALLA VITA

Introduzione al percorso aperto a tutti

Dodici incontri per sviluppare autonomia, iniziativa e creatività rafforzando volontà e determinazione grazie alla scienza dello spirito. - **Iscrizioni: 348 5395956**

Fabio **ALESSANDRI**

Mercoledì **6** Marzo

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Intermedio

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **6** Marzo

ore ***18.00-20.00***

INCONTRIAMO LA NOSTRA VOCE

*laboratorio di **Canto corale** e Arte della Parola*

cadenza quindicinale

Un ascolto sensoriale orientato a riconoscere la struttura profonda del suono, per creare una relazione con la voce che coinvolga l'intera persona. La percezione e la scoperta diventano una guida entusiasmante per realizzare il processo fonatorio e creare un dialogo tra sfera dell'udito e voce.

Roberta **GUIDI**

MARZO 2024

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
				1 Euritmia ospite	2	3 Karma e reincarnazione
4 Evento ospite	5	6 FdL WEB Intermedio CANTO	7 Osservando il mondo	8 FdL conferenza	9	10 Gruppo Astrosofia DANZE COSMICHE
11 Evento ospite	12	13 FdL WEB Iniziale PITTURA	14 TESTO WEB	15 Laboratorio di danze circolari	16	17
18 Evento ospite	19	20 FdL WEB Intermedio CANTO	21 Osservando il mondo	22 Modellando la creta	23 Gruppo sull'approccio goetheanistico	24
25 Evento ospite	26	27 FdL WEB Iniziale PITTURA	28 TESTO WEB EURITMIA	29	30	31 PASQUA

FEBBRAIO 2024

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
			1 TESTO WEB	2 FdL conferenza	3	4 Karma e reincarnazione
5 Evento ospite	6	7 FdL WEB Intermedio CANTO	8 Osservando il mondo	9 Evento ospite	10 Evento ospite	11 Commedia umoristica
12 Evento ospite	13	14 FdL WEB Iniziale PITTURA	15 TESTO WEB	16 Laboratorio di danze circolari	17 Studio di ritratto e figura	18
19 Evento ospite	20	21 FdL WEB Intermedio CANTO	22 Osservando il mondo	23 Modellando la creta	24 Gruppo sull'approccio goetheanistico	25
26 Evento ospite	27	28 FdL WEB Iniziale PITTURA	29 TESTO WEB EURITMIA			

Giovedì **1** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

IL MONDO COME RISULTATO DI PROCESSI DI EQUILIBRIO

gruppo di studio via Skype

cadenza quindicinale

Tre conferenze di Steiner sull'uomo del nostro tempo e il suo compito: divenire un sempre più cosciente portatore dinamico di una dualità interiore, di esseri Luciferici e Arimanici.

Federica **GHO**

Venerdì **2** Febbraio

ore ***20.45-22.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

un manuale pratico di vita - cadenza mensile

La *Filosofia della libertà* intende sollecitare a ogni pagina l'attività pensante del lettore, il libro vuole essere una specie di spartito da leggere pensando attivamente e progredendo di pensiero in pensiero. In esso si fa appello alla collaborazione pensante del lettore e si conta sugli effetti che una tale attività esercita sull'anima. Rudolf Steiner (O.O. 322)

Claudio **ELLI**

Domenica **4** Febbraio

ore ***15.00-19.00***

SI VIVE UNA VOLTA SOLA?

Nascita e morte, i due limiti della visione occidentale alla luce della Scienza dello spirito

...gli eventi della nostra vita sono davvero dovuti al *caso*? O forse i misteri dell'esistenza sono regolati da leggi precise? Viviamo una sola vita o torniamo sulla Terra e riallacciamo i fili di ciò che abbiamo compiuto? E se fossi io l'autore del mio destino e nulla avvenisse per caso, ma secondo un suo profondo significato?

Fabio **DELIZIA**

Evento ospite - date di FEBBRAIO

Lunedì 5, 12, 19, 26

ore **18.00 - 21.00**

www.trartis.it

PERCORSI DI AUTODETERMINAZIONE SPIRITUALE PER UN APPROCCIO INTUITIVO ALLA VITA

Introduzione al percorso aperto a tutti

Dodici incontri per sviluppare autonomia, iniziativa e creatività rafforzando volontà e determinazione grazie alla scienza dello spirito. - **Iscrizioni: 348 5395956**

Fabio **ALESSANDRI**

Giovedì **29** Febbraio

ore ***15.45-17.45***

RICREARSI ALLA SORGENTE

laboratorio di Euritmia - cadenza mensile

Rudolf Steiner ha indicato, tra gli esercizi terapeutici, particolari gesti e movimenti che nascono da ciò che agisce nell'uomo a partire dall'anima. Sono esercizi che operano in modo che l'uomo venga afferrato nella sostanza più intima del suo organismo dandogli la possibilità di fare del corpo eterico un modello a lui consono.

Francesca **GATTI**

Giovedì **29** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

IL MONDO COME RISULTATO DI PROCESSI DI EQUILIBRIO

gruppo di studio via Skype

cadenza quindicinale

Tre conferenze di Steiner sull'uomo del nostro tempo e il suo compito: divenire un sempre più cosciente portatore dinamico di una dualità interiore, di esseri Luciferici e Arimanici.

Federica **GHO**

In evidenza

I MISTERI DEL DESTINO

KARMA E REINCARNAZIONE SECONDO L'ESOTERISMO OCCIDENTALE

SI VIVE UNA VOLTA SOLA?

Nascita e morte, i due limiti della visione occidentale alla luce della Scienza dello spirito – 1a conf.

...gli eventi della nostra vita sono davvero dovuti al *caso*? O forse i misteri dell'esistenza sono regolati da leggi precise? Viviamo una sola vita o torniamo sulla Terra e riallacciamo i fili di ciò che abbiamo compiuto? E se fossi io l'autore del mio destino e nulla avvenisse per caso, ma secondo un suo profondo significato?.

Venerdì **23** Febbraio

ore ***18.00-20.00***

I QUATTRO MOMENTI DEL TEMPO IN MICHELANGELO

laboratorio di Modellaggio aperto a tutti

cadenza mensile

Andremo avanti a modellare le quattro forme che Michelangelo scolpì per le Tombe Medicee in Firenze.

Renzo **RASTRELLI**

Sabato **24** Febbraio

ore ***15.00-17.30***

1. DAL "TIPO" ALLE SUE METAMORFOSI

gruppo di studio esperienziale

«Quello che presenterò non sono lezioni di botanica – ci sono testi in abbondanza – direi piuttosto che si tratta di "fenomenologia del regno vegetale". Tra i fenomeni di questo regno (e non solo di esso) troneggia il Principio della Metamorfosi. Quando la si comprende si penetra nel segreto creare della natura». Ambrogio Bonfanti

Ambrogio **BONFANTI**

Mercoledì **28** Febbraio

ore ***17.45-19.15***

OSSERVANDO IL MONDO ARTISTICAMENTE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

Nell'oscurità trovo l'essere divino
Nel rosso della rosa sento la fonte della vita
Nel blu dell'etere trova pace la nostalgia dello spirito
Nel verde del vivente respira l'alito di tutto ciò che vive
Nel giallo dell'oro brilla la chiarezza del pensiero
Nel rosso del fuoco si radica la forza del volere
Nel bianco sole si manifesta l'essenza del mio essere

Laura **LOMBARDI**

Mercoledì **28** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Iniziale

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **7** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Intermedio

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **7** Febbraio

ore ***18.00-20.00***

INCONTRIAMO LA NOSTRA VOCE

*laboratorio di **Canto corale** e Arte della Parola*

cadenza quindicinale

Un ascolto sensoriale orientato a riconoscere la struttura profonda del suono, per creare una relazione con la voce che coinvolga l'intera persona. La percezione e la scoperta diventano una guida entusiasmante per realizzare il processo fonatorio e creare un dialogo tra sfera dell'udito e voce.

Roberta **GUIDI**

Giovedì **8** Febbraio

ore ***18.00-20.00***

OSSERVANDO IL MONDO

gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**

Domenica **11** Febbraio

ore ***15.00-19.00***

MONOLOGHI UMORISTICI TRATTI DALLA LETTERATURA

pomeriggio con l'arte della parola

Intermezzi musicali di Guido BASI

«Dove non c'è umorismo non c'è umanità» E. Jonesco
«L'umorismo è il sorriso dell'intelligenza» E. Jonesco
«L'umorismo è un modo di dire qualcosa di serio» T. S. Eliot

Linda Maria **CERCIELLO** - Elena **SIVIERI**

Mercoledì **14** Febbraio

ore ***17.45-19.15***

OSSERVANDO IL MONDO ARTISTICAMENTE

laboratorio di pittura aperto a tutti – 2° ciclo

Nell'oscurità trovo l'essere divino
Nel rosso della rosa sento la fonte della vita
Nel blu dell'etere trova pace la nostalgia dello spirito
Nel verde del vivente respira l'alito di tutto ciò che vive
Nel giallo dell'oro brilla la chiarezza del pensiero
Nel rosso del fuoco si radica la forza del volere
Nel bianco sole si manifesta l'essenza del mio essere

Laura **LOMBARDI**

Mercoledì **14** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Iniziale

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Giovedì **15** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

IL MONDO COME RISULTATO DI PROCESSI DI EQUILIBRIO

gruppo di studio via Skype

cadenza quindicinale

Tre conferenze di Steiner sull'uomo del nostro tempo e il suo compito: divenire un sempre più cosciente portatore dinamico di una dualità interiore, di esseri Luciferici e Arimanici.

Federica **GHO**

Venerdì **16** Febbraio

ore ***17.30-19.00***

DANZE IN CERCHIO: GIOIA DEL MOVIMENTO E SPIRITO D'INTEGRAZIONE

*laboratorio di **Danze in cerchio***

Le danze in cerchio fanno parte della storia e del folklore di ogni popolo. Il loro linguaggio universale e atemporale ha origine nei miti, nei simboli e nei ritmi del Cosmo e della Natura. Nella loro semplicità ed essenzialità, le danze sviluppano concentrazione ed equilibrio.

Eliane **PICCARDI**

Sabato **17** Febbraio

ore ***10.30-17.30***

STUDIO DEL RITRATTO

laboratorio di pittura aperto a tutti

incontro unico

Una giornata dedicata alla figura umana e al ritratto: come si puo' coglierli e realizzarli in pittura e nel chiaroscuro.

Cata **CACCINI**

Mercoledì **21** Febbraio

ore ***18.00-19.30***

LA FILOSOFIA DELLA LIBERTÀ

gruppo di studio via Skype – Intermedio

cadenza quindicinale

La *Filosofia della Libertà* indica una via, che parte dalla conoscenza, per rendere umano l'uomo di oggi. Chi vuole seguirla può divenire libero: rendendo sicuro il suo incedere nella vita, grado a grado, nel conoscere e nell'agire.

Federica **GHO**

Mercoledì **21** Febbraio

ore ***18.00-20.00***

INCONTRIAMO LA NOSTRA VOCE

*laboratorio di **Canto corale** e Arte della Parola*

cadenza quindicinale

Un ascolto sensoriale orientato a riconoscere la struttura profonda del suono, per creare una relazione con la voce che coinvolga l'intera persona. La percezione e la scoperta diventano una guida entusiasmante per realizzare il processo fonatorio e creare un dialogo tra sfera dell'udito e voce.

Roberta **GUIDI**

Giovedì **22** Febbraio

ore ***18.00-20.00***

OSSERVANDO IL MONDO

gruppo di studio aperto a tutti, richiesto impegno alla partecipazione – cadenza quindicinale

Il testo che ci guiderà nello studio è *Linee fondamentali di una gnoseologia della concezione goethiana del mondo*, completato da specifiche letture ad esso correlate. Queste opere agevolano la comprensione della *Filosofia della Libertà*, in cui l'aspetto conoscitivo si completa con quello etico.

Giorgio **CAPELLANI**