

22 Febbraio '19
Venerdì

21 Giugno '19
Venerdì

29 Marzo '19
Venerdì

26 Aprile '19
Venerdì

17 Maggio '19
Venerdì

Palazzo della Luce

Via Bertola, 40 (ingresso Via Stampatori, 18) | Torino
www.ilcentroantroposofia.it | fb.com/ilcentroantroposofia
Tel. 011 533 938 | Cell. +39 334 3048 957



EURITMIA PER LA VISTA

Incontri di gruppo per curare stress visivo digitale e technostress



Vera **LORENZIN**

APERTO a TUTTI, è richiesta l'iscrizione
per info e costi: 011 533 938 - info@ilcentroantroposofia.it



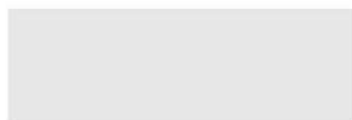
EURITMIA PER LA VISTA

Incontri di gruppo per curare stress visivo digitale e technostress

Che cos'è l'Euritmia per la vista? È un'esperienza artistica rivolta alle persone soggette all'affaticamento visivo e ai disturbi derivati da un uso prolungato di dispositivi digitali: computer, cellulari ecc. Il rischio oculare più diffuso è a carico della retina, che inizia ad atrofizzarsi e può subire seri danni nel lungo periodo.

L'Euritmia agisce come movimento profondamente umano e sensato, compenetrato di anima e diretto dall'Io: grazie a queste qualità l'Euritmia può contribuire a porre un limite all'effetto spersonalizzante della tecnica e riportare l'uomo al centro di se stesso.

Come si svolgono gli incontri? Si faranno esercizi euritmici che stimolano le forze di rigenerazione organica e favoriscono lo svolgimento di processi sani che portano equilibrio a tutto il nostro essere. L'Euritmia Terapeutica, se si interviene in modo tempestivo, può agire fin nel corpo fisico, curandone degenerazioni e deformazioni. Da qui la grande importanza di un approccio preventivo, se necessario anche individuale, in presenza di patologie oculari.



Gli incontri si terranno a cadenza mensile e sono aperti a tutti. Iscrizione entro il 10 febbraio



Vera **LORENZIN**

Euritmista terapeuta, formata a Dornach presso il Goetheanum (Svizzera) e a Pforzheim (Germania) e specializzata in Euritmia Oculistica presso la Sezione Medica del Goetheanum. È Diplomata in Pedagogia Waldorf.

